

# Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt



Illustrationer © 2020 Erik Bay

## Lyngbytraverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

**Pris:** DVL-medlemmer: gratis. Ikke-medlemmer: 30 kr.

**Turene** er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgået. Medbring lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs. **Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Lørdagsture starter kl. 14.00 og slutter samme sted kl. 16.00-16.30.

4/1: Klampenborg St.	Ordrup Krat Batteri	Søren P. Petersen,	2627 4289
11/1: Holte St.	Næsseslottet	Marianne Ottesen,	4046 3354
18/1: Holte St.	Rundt om Holte	Erik Christiansen,	2346 2460
25/1: Birkerød St.	Golfbanen og kolonihaver	Jørgen Rasmussen,	2057 8982
1/2: Bagsværd St.	Rundt om Bagsværd Sø	Erik Christiansen,	2346 2460
8/2: Birkerød St.	Kajerød landsby	Søren P. Petersen,	2627 4289
15/2: Nærum St.	Rundt om Nærum	Conny Rom Petersen,	2146 3707
22/2: Frederiksberg St.	Frederiksbergs historie	Marianne Ottesen,	4046 3354
29/2: Holte St.	Rundt i Holte	Jan og Per Krønert,	2794 5734
7/3: Holte St.	Furesø og Næsseslottet	Kirsten Nykjær Kragh,	2982 2619

Januar-februar 2020

## Vandreture og arrangementer

Medlemmer deltager gratis, og ikke-medlemmer betaler 30 kr., medmindre annoncen specificerer andet.

### **Onsdag, 1/1: Anti-tømmermandstur**

Østpå gennem (måske) vinterlandskabets stier og små veje. De små veje og stier føres os gennem bl.a. Birkerød, Rude Skov, Høsterkøb, Folehaven og Rungsted Golfklub. Alt krydres med lidt fortællinger undervejs. Kuperet, 2 pauser, 4,5 km/t (normal gang).

Frokostpause kl. 12.30/13.00, te/kaffepause kl. 14.30/15.00 – tidspunkt og sted lidt afhængig af vejret på dagen. Datoen for vandreturen er den 1. januar, derfor først start kl. 11.00. Vi er fremme lige omkring solnedgang. Vi kommer til at gå i naturen langt det meste af vandreturen, så vi ikke skal vade igennem alt for meget nytårsskrald. Vær forberedt på det kuperede terræn.

**Tur:** 14 km.

**Fra:** Birkerød St. kl. 11.00.

**Til:** Rungsted Kyst St. kl. 16.00.

**Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

### **Lørdag, 4/1: Skovlunde-Herstedhøje-Herstedøster Landsby-Skovlunde**

Vi går i raskt tempo (hastighed ca. 5,5 km/t) mod Egeskoven og Herstedhøje. Her kigger vi bl.a. indenfor i Naturcentret, hvor vi også holder

pause i eller uden for den lille café. Efter en tur rundt i Herstedøster Landsby går vi via Harrestrup og kolonihaveområderne tilbage til Skovlunde St.

**Tur:** 15-20 km.

**Fra:** Skovlunde st. kl. 13.00.

**Til:** Samme sted kl. 17.30.

**Leder:** Birgit Højmark, 2370 7373.

### **Søndag, 5/1: Nytårstur fra Lyngby Station**

Efter veloverstået jul og nytår går vi en tur langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i jævnt tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden. Vi holder 3 pauser undervejs.

**Tur:** 18 km.

**Fra:** Lyngby st. kl. 10.00.

**Til:** Samme sted kl. 14.45.

**Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

### **Søndag, 12/1: Hundested-Vig**

Færge Hundested-Rørvig (egenbetaling kr. 52) ad stier og småveje (ca. 50 %), forbi Nykøbing Sjøhavn, langs med Isefjord, vestpå i aftensmørket til Vig. Krydret med lidt fortællinger undervejs.







Sejl- & køreplan som kendt november 2019.  
Kuperet, 4 pauser, 5,5 km/t (rask gang).  
Te/kaffe kl. 11.00/11.30, frokost kl. 12.30/13.00,  
te/kaffe kl. 14.00/14.30 og kl. 15.30/16.00 –  
tidspunkt og sted lidt afhængig af vejret på  
dagen. Vi passerer bl.a. Psykiatrimuseet (en  
bygning fra det nedlagte Psykiatrhospitalet  
Nykøbing Sj.) og passerer igennem  
Annebergparken, det gamle hospitalsområde.  
Vær forberedt på, at der er mere asfalt, end der  
normalt er på mine vandreture, og vær forberedt  
på det noget kuperede terræn.

**Tur:** 25 km.

**Fra:** Hundested Havn St. kl. 9.17 (færge afg.  
09.25). Mulighed for tilslutning Rørvig  
Færgenhavn kl. 10.00.

**Til:** Vig St. kl. 17.30 (tog mod Holbæk kl.  
17.48).

**Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

### **Søndag, 12/1: Dyrehavens vandrere**

Gå med på vores månedlige vandreture i den dej-  
lige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og  
plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskel-  
lige ruter, således at vi får set alle de dejlige ste-  
der. Vi holder en lille pause undervejs.

**Tur:** 6-8 km.

**Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

**Til:** Klampenborg st. kl. 16.30.

**Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### **Lørdag, 18/1: På toppen af Vestskoven og den nye vi- kingebro**

Vi går til Vestskoven over  
Herstedhøje og videre til Haralds Vikingebro,  
som blev åbnet i midten af september 2019. Husk  
godt fodtøj og mad og drikke til turen. Tempo: 4-  
5 km/t.

**Tur:** 22 km.

**Fra:** Ballerup St. kl. 09:30.

**Til:** Samme sted kl. 15:30.

**Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

  
**På toppen**  
med  
dansk vandrelaug

### **Søndag, 19/1: Amager Rundt – etape 2 af 3**

Vi oplever stemningen i Nokken, nyder udsigten over Københavns Havn, hører om Kalvebod Fælled og drikker vores medbragte kaffe i Pinseskov. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler.

**Tur:** 21 km.

**Fra:** Christianshavns St. ved elevatoren kl. 10.00.

**Til:** Vestamager St. kl. 15.00.

**Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

### **Fredag, 24/1: Per Baks fredagstur: En tur langs S-togslinje F**

På opfordring gentager jeg denne tur, hvor vi går langs S-banen fra Hellerup til Ny Ellebjerg. Tøget klarer det på 18 minutter, men vi bruger 4 timer. På lange strækninger er der stier, men nogle steder må vi benytte de nærmeste veje. Vi forsøger at holde et rask tempo.

**Tur:** 15 km.

**Fra:** Hellerup St. (østsiden) kl. 10:00.

**Til:** Ny Ellebjerg St. kl. 14:00.

**Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

### **Lørdag, 1/2: To toppe med udsigt over Vedbæk og omegn**

Turen tager os fra Vedbæk og vestpå gennem åbent land og skov. Vi bestiger Maglebjerg på 91 m og



Svinebjerg på 66 m. Godt fodtøj og mad og drikke til en god lang tur. Tempo: 4-5 km/t.

**Tur:** 22 km.

**Fra:** Vedbæk St. kl. 09:30.

**Til:** Samme sted kl. 15:30.

**Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.

### **Søndag, 2/2: København – Havneringen – Top 11 m**

Vi går langs Københavns havn og ser på livet i havnen, går på Bølgen, ser Evolutionsmuren, de mange nye spændende broer over og ved havnen. Vi vil også bestige et toppunkt (11 m) med en fin udsigt over havnen og byen.

Turen starter kl. 9.30 fra Københavns Hovedbanegård, vi mødes under uret på Københavns Hovedbanegård. Vi går ca. 4,5 km i timen, der holdes små pauser undervejs, hvor der fortælles om områderne og seværdigheder. Man kan når som helst afbryde turen og tage eksempelvis havnebussen tilbage.

Der holdes pause på en café undervejs for toiletbesøg og indtagelse af formiddagskaffe for egen regning og en frokostpause på kajen – medbring din egen madpakke, som indtages i det fri.

Husk siddeunderlag, påklædning efter vejret og solidt fodtøj.

**Tur:** 18 km.

**Fra:** København H (under uret) kl. 09.30.

**Til:** Samme sted kl. 15.00.

**Leder:** Nina Rasmussen, 2670 5045.





### Søndag, 9/2: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. Tempo: 3,5 km/t.

**Tur:** 7 km.

**Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

**Til:** Samme sted kl. 16.30.

**Leder:** Lene Hansen, 2448 4012.



### Tirsdag, 11/2: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "VandreLiv". Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

**Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.

**Fra:** kl. 19.00.

**Til:** kl. 22.00.

**Leder:** DVL-Lyngby, 2627 4289.

### Fredag, 14/2: Per Baks fredagstur: En tur i Bagsværd

Turen indeholder et besøg i Bagsværd Kirke tegnet af Jørn Utzon. Turlederen fortæller om Jørn Utzons, Lin Utzons og Jan Utzons arbejder.

Denne del af turen kan blive aflyst, hvis der foregår kirkelige handlinger. Turen går ellers både i byen og i skoven. Tempoet er moderat.

**Tur:** 8 km.

**Fra:** Bagsværd St. kl. 10:00.

**Til:** Samme sted kl. 13:00.

**Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.



### Søndag, 16/2: Højnæs Bjerg

Vi går fra Lyngby Station til Lyngby Sø, Bagsværd Sø over Højnæs Bjerg, Kobberdammene, videre til Frederiksdal, Lyngby Åmose og Lyngby Station. Hastighed 4 km i timen.

**Tur:** 15 km.

**Fra:** Lyngby St. kl. 9:00.

**Til:** Samme sted kl. 14:30.

**Leder:** John Bracker Larsen, 2137 3539.



### Søndag, 23/2: Rudersdals Bjerge #1

Rudersdals Bjerge er titlen på et projekt i Rudersdals Kommune. Denne tur er den første af en række ture, som ser på nogle af projektets "bjerge". Ud over at nyde udsigterne er der også tid til nogle røverhistorier – nogle sande. 5 km/t.

**Tur:** 21,2 km (= halvmaraton).

**Fra:** Holte St. kl. 09.00.

**Til:** Samme sted kl. 16.00.

**Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.



### Fredag, 28/2: Per Baks fredagstur: Høje Gladsaxe og Tingbjerg

Emnet er byudvikling og byggeri. Vi går gennem de 2 meget omtalte byggerier og hører lidt om deres historie. Vi besøger også Tingbjergs nye bibliotek. Vi holder en pause undervejs. Tempoet er moderat.

**Tur:** 11 km.

**Fra:** Buddinge St. kl. 10:00.

**Til:** Samme sted kl. 13:15.

**Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

### **Søndag, 1/3: Roskilde og Boserup Skov**

Turen forløber i Roskilde og Boserup Skov, forhåbentlig i vinterdragt. Hastighed 4 km i timen.

**Tur:** 18 km.

**Fra:** Roskilde St. kl. 9:30.

**Til:** Samme sted kl. 15:30.

**Leder:** John Bracker Larsen, 2137 3539.

### **Lørdag, 7/3: Springtime Maraton**

Traditionen tro er det tid til en forårstur fra Hillerød st. op gennem Gribskov og tilbage igen. Farten vil være 5,5 til 6 km/t.

**Tur:** 42,195 km.

**Fra:** Hillerød St. kl. 08:15.

**Til:** Samme sted kl. 18:30.

**Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, hans@hjjit.dk.

### **Søndag, 8/3: Dyrehavens vandrere**

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

I marts måned er der stadig trængsel ved en/flere af hjortenes foderpladser - vi prøver at finde dem (og husk, hjorte foretrækker også at have madro).

**Tur:** 7 km.

**Fra:** Klampenborg St. kl. 14.10.

**Til:** Samme sted kl. 16.30.

**Leder:** Jørgen Rasmussen, 2057 8982.



### **Tirsdag, 12/5 til tirsdag, 19/5-2020: 6. vandring / 8 dage rundt på Møn, Bogø og Nordøstfalster**

8 dages vandring fra Nyord på Møn via Klinten og Bogø til Corselitze på Østfalster. Dagsetaper på ca. 24 km. Overnatning i telt. Se mere på [www.dvl.dk/vestsjælland](http://www.dvl.dk/vestsjælland).

8 dages vandring fra Stege til et sted syd for Horbelev på Nordøstfalster, via Nyord, Møns Klint, Bogø, Stubbekøbing. I gennemsnit ca. 24 km pr. dag. Overnatningerne er første nat på en shelterplads og derefter i eget telt på almindelige campingpladser. Vi har en følgebil til transport af bagage og telte. Vi går kun med dagtursrygsæk. Maden tilbereder vi selv. På tre af dagene er der mange højdemeter, op til ca. 250 højdemeter pr. dag. Det er ikke en Camønovandring, men vi møder den flere gange undervejs. Vi går primært på skovveje, små stier osv. ca. 80-85 % på ikke-bilveje og for det meste nær ved kysten. Fokus er på oplevelsen i naturen og det sociale. Møn, Bogø og omliggende øer er udnævnt til, at være et UNESCO biosfæreområde <https://vordingborg.dk/biosfaere-moen/>. Af forskellige oplevelser på vores vandring kan der nævnes: Nyord, Møns Klint, Liselund Slot, Bogø, M/F Ida, Stubbekøbing by, Hesnæs, Halskov Vænge og Corselitze Gods. For yderligere oplysninger om disse steder, spørg fx Google.

**Tur:** 170 km (samlet). Dagsetaper på ca. 24 km.  
**Pris:** 2600 kr. inkl. fuld forplejning fra tirsdag d. 12/5 aften til tirsdag d. 19/5 frokost og overnatninger samt alt transport i forbindelse med turen.  
**Tilmelding:** Fredag 10/1-2020 efter kl. 18.00 på [hans@hjjit.dk](mailto:hans@hjjit.dk).

**Fra:** Ved Havnen, 4780 Stege, overfor Brix design. Kl. 09:00.

**Til:** Falsters Familiecamping, Tværmosevej 2, 4871 Horbelev. Kl. 13:00.

**Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, [hans@hjjit.dk](mailto:hans@hjjit.dk).



## Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden går tur hver onsdag, undtagen den tredje onsdag i måneden. Hvis ikke andet er anført, går medlemmer gratis med, og gæster betaler 30 kr. Kontaktperson Hanne Juul, 2347 7655.

**Onsdag 1/1: ingen tur.**

**Onsdag, 8/1: Havnene fra Østerport til Hellerup**

**Tur:** 12 km.

**Fra:** Østerport St. kl. 10.00.

**Til:** Hellerup St. kl. 14.45.

**Leder:** Jørn Nielsen, 5250 2385.

**Onsdag, 22/1: En vintertur omkring Sydhavnen**

**Tur:** 13 km.

**Fra:** Sydhavn St. kl. 10.00.

**Til:** Sjælør St. kl. 14.00.

**Leder:** Hanne Rosenvold, 2083 3861.

**Onsdag, 29/1: Generalforsamling**

En tur gennem nogle af byens parker.

**Tur:** 12 km.

**Fra:** Sydhavn St. kl. 10.00.

**Til:** Friheden St. kl. 15.00.

**Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

**Onsdag, 5/2: Dyrehaven og Mølleåen**

**Tur:** 12 km.

**Fra:** Klampenborg St. kl. 10.00.

**Til:** Samme sted kl. 16.00.

**Leder:** Jørn Nielsen, 5250 2385.

**Onsdag, 12/2: Rundtur i Roskilde**

**Tur:** 12 km.

**Fra:** Roskilde St. i forhallen kl. 10.12.

**Til:** Samme sted kl. 14.45.

**Leder:** Birthe Andersen, 5257 7941.

**Onsdag, 26/2: Udsigt over Øresund**

Mølleå, skov og mose.

**Tur:** 14 km.

**Fra:** Ravnholm St. kl. 10.19.

**Til:** Klampenborg St. kl. 15.00.

**Ledere:** Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

**Onsdag, 4/3: Rundt om Bagsværd Sø**

**Tur:** 12 km.

**Fra:** Skovbrynet St. kl. 10.00.

**Til:** Samme sted kl. 14.00.

**Turleder:** Hanne Rosenvold, 2083 3861.



## Generalforsamling 2020

### Tirsdag, 17/3-2020: Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning (herunder Dagdriverbanden)
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Fremtidigt arbejde
6. Valg af
  - a. Formand (hvert andet år)
  - b. Yderligere medlemmer til bestyrelsen samt suppleanter
  - c. Revisor og suppleant
  - d. Landsmødedeltagere (se DVL's love)
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilarer ved kaffebordet, og aftenen afsluttes med et lille foredrag.

**Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby.

**Mødetid:** kl. 19.00.

**Leder:** Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk

### Bestyrelse

Erik Christiansen, Birgit Højmark-Jensen, Kasserer Hans Jørgensen, John Bracker Larsen,  
Næstformand Marianne Ottesen, Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289



**Hjemmeside:**

[www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk),

webmaster: Søren P. Petersen.

**Folder:** Søren P. Petersen.

**Illustrationer:** Erik Bay.