

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt



Illustrationer © 2019 Erik Bay

Lyngbytraverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen. Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

Pris: DVL-medlemmer: gratis. Ikke-medlemmer: 30 kr.

Turene er 6-8 km lange og tager 2-2½ timer. **Farten** er ca. 4,5 km/t, og terrænet er letgået. Medbring lidt at spise og drikke til en lille pause ca. midtvejs. **Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Lørdagsture starter kl. 14.00 og slutter samme sted kl. 16.00-16.30.

2/11: Flintholm St.	Damhussøen og Damhusengen	Lene Hansen, 2448 4012
9/11: Lyngby St.	Mariebjerg Kirkegård og Lyngby Fort	Per Bak Olesen, 2057 5671
16/11: Holte St.	Kaningården	Marianne Ottesen, 4046 3354
23/11: Sorgenfri St.	Sorgenfri og Virum	Erik Christiansen, 2346 2460
30/11: Holte St.	Det gamle Søllerød	Marianne Ottesen, 4046 3354
7/12: Bispebjerg St.	Bispebjerg	Marianne Ottesen, 4046 3354
14/12: Helsingør St.	Byvandring	Jan og Per Krønert, 2794 5734
21/12: Emdrup St.	En halv Utterslev Mose	Lene Hansen, 244 4012
28/12: Nærum St.	Nærum og omegn	Bent V. Rasmussen, 2168 9081
4/1: Klampenborg St.	Ordrup Krat Batteri	Søren P. Petersen, 2627 4289



November - december 2019

Vandreture og arrangementer

Medlemmer deltager gratis, og ikke-medlemmer betaler 30 kr., medmindre annoncen specificerer andet.

Lørdag, 2/11: Efterårstur i Gribskov

Vi går en sen efterårstur i Gribskov, turen vil være i rask tempo 5,5 til 6 km/t.

Tur: 35 km.

Fra: Hillerød St. 9:00.

Til: Samme sted kl. 17:00.

Leder: Hans Jørgensen, 2560 8960.

Søndag, 10/11: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km.

Fra: Klampenborg St. kl. 14.10.

Til: Samme sted kl. 16.30.

Leder: Bent V. Rasmussen, 2168 9081

Søndag, 17/11: Lyngby-Hjortekær-Lyngby

Vi går gennem Ermelunden til Fortunfortet og Hjortekær. Herfra følger vi Mølleåen til Lyngby. Hastighed 4 km i timen.

Tur: 17 km.

Fra: Lyngby St. kl. 9.00.

Til: Samme sted kl. 15.00.

Ledere: John Bracker Larsen, 2137 3539, og Erik Christiansen, 2346 2460.

Søndag, 17/11: Amager rundt – etape 1 af 3

Vi nyder udsigten ud over Kastrup Havn, oplever stemningen ved Kastrupfortet, hører om Amager Strandpark og ser Operaen. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5,2 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler.

Tur: Ca. 21 km.

Fra: Dragør Stationsplads kl. 10.00.

Til: Christianshavn St. ca. kl. 15.00.

Leder: Karsten R. Hansen, 3020 0256.





Søndag, 24/11: Langs Furesøen og Store Kalv

Fra Holte St. går vi i rask tempo (hastighed ca. 5,5 km/t) mod Furesøen, hvor vi skal se nogle af de mange oaser, som Store Kalv og området rummer. Medbring forfriskning til pausen samt fornuftigt fodtøj.

Tur: 15-20 km.

Fra: Holte St. kl. 13.00.

Til: samme sted. kl. 17.30.

Leder: Birgit Højmark, 2370 7373.

Lørdag, 7/12: Vaserne og Rude Skov

Vi skal gå en rask tur – ca. 4,5 km/t – med et par pauser undervejs. Turen går fra Holte St. gennem Vaserne og Rude Skov og retur til Holte St.

Tur: 13 km.

Fra: Holte St. kl. 10.00.

Til: Samme sted kl. 14.00.

Leder: Lene Hansen, 2448 4012.

Tirsdag, 10/12: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i ”VandreLiv”. Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare

hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby.

Fra: kl. 19.00.

Til: kl. 22.00.

Leder: DVL-Lyngby

Søndag, 15/12: Holte – Søllerød Naturpark – Høje Sandbjerg – Rude Skov

Turen går fra Holte St., gennem Geels Skov til Søllerød Naturpark. Derefter mod Høje Sandbjerg og tilbage gennem Rude Skov, over Maglebjerg og Vaserne. Under turen fortælles der lidt om områderne og seværdigheder, og der planlægges en lille overraskelse. Det er muligt at afkorte turen ved Hørsholm Kongevej. Hastighed ca. 5 km i timen. På størstedelen af turen følges grus- og skovstier, men dele af turen følger asfaltveje.

Tur: 20 km.

Fra: Holte St. kl. 09.30.

Til: Samme sted kl. 15.30.

Leder: Nina Rasmussen, 2670 5045, og Michael Olsen, 3031 3270.

Søndag, 22/12: Fedtforbrænding før de næste dages festmåltider

Nordpå gennem (måske) vinterlandskabet, små veje/boligveje, stier gennem skovene, lidt langs åen, der (også) har leveret vandkraften til "industriens vugge", og forbi Holtekollen. Alt krydret med lidt fortællinger undervejs. Moderat rute, 2 pauser, 4,5 km/t (normal gang). 2 pauser: Te/kaffepause kl. 11.00/11.30 og frokostpause kl. 12.30/13.00 – tidspunkt og sted afhængig af vejret på dagen. Er der stemning for det, så slutter vi med et glas gløgg (for egen regning) hos Cafe Alex i Birkerød.

Tur: 15 km.

Fra Lyngby St. kl. 10.00.

Til: Birkerød St. kl. 14.30.

Leder: Jørgen Rasmussen, 2057 8982.

Lørdag, 28/12: Rend og hop i Tisvilde Hegn

Med udgangspunkt i projektet "Rend og hop" går vi gennem en del af Tisvilde Hegn. Undervejs stifter vi bl.a. kendskab med Røhl, der var manden, som i 1720'erne tæmmede sandflugten i Tisvilde Hegn, efter at den havde ødelagt to landsbyer. Vi besøger bl.a. den tilsandede landsby Torup, hvor en arkæologisk udgravning er i gang af endnu to ejendomme, som blev fundet i 2014. Vores tur går gennem dette fantastiske landskab med klitter, udsigter og skov, som blev skabt af en voldsom sandflugt og en voldsom mand.

Tur: 20 km.

Fra: Tisvildeleje St. kl. 9.30 (Tjek den nye køreplan for december.).

Til: Samme sted kl. 16.00.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 29/12: Op- og nedture rundt om Virum

Vi gentager traditionen fra sidste år og går en rask tur i kuperet terræn (Sorgenfri og Det Danske Schweiz). Det er turen uden snak og fortællinger, men med op- og nedstigninger, der kræver en god kondition. Turen er på ca. 560 højdemeter. Godt fodtøj og vandrestave anbefales. Hastighed ca. 5,2 km/t.

Tur: 20 km.

Fra: Virum St. kl. 09.00.

Til: Samme sted kl. 14.30.

Leder: Michael Olsen, 3031 3270

Søndag, 5/1 2019: Nytårstur fra Lyngby Station

Efter veloverstået jul og nytår går vi en tur langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i jævnt tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden. Vi holder 3 pauser undervejs.

Tur: 18 km.

Fra: Lyngby St. kl. 10.00.

Til: Samme sted kl. 14.45.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.





Mandag, 13/7 – mandag, 20/7 2020:

Killarney National Park, Irland

DVL Lyngby tager til det vestlige Irland til Killarney National Park i County Kerry. Det er et smukt område med mange gode vandrestier.

Vi bliver indkvarteret i Eviston House Hotel i byen Killarney. Fra hotellet udgår turene de to første dage. Herefter to dage, hvor vi kører til startstedet og senere hentes på et slutpunkt.

Begge ture er ad Kerry Way. På den femte tur kører bussen os til Kate Kearneys Cottage, hvorfra vi går til Lord Brandons Cottage. Efter frokost sejler vi tilbage til Killarney.

Den 19/7 tager bussen os til Camden Court Hotel i Dublin. Efter aftensmad går vi til Temple Bars og hører irsk folkemusik. 20/7 hjemtur.

Turlængder: 12-18 km.

Pris pr. person i dobbeltværelse: 14.300 kr. og i enkeltværelse: 17.975 kr.

I prisen er inkluderet rejsen, lokal transport, indkvartering, fuld pension med morgenmad, madpakke, 3-retters middag med ½ flaske vin o.a.

Betalingsrater:

28/11: indbetaling af depositum: 7.200 kr. i dobbeltværelse eller 8.990 kr. i enkeltværelse.

30/4: indbetaling af restbeløbet: 7.100 kr. i dobbeltværelse eller 8.985 kr. i enkeltværelse.

Tilmelding åbner efter først til mølle-princippet den 5/11 kl. 09:00. Tilmelding kan kun gøres pr. e-mail til: killarney@dvl-lyngby.dk. Skriv dit fulde navn – som i passet, dit DVL-medlemsnummer, og om du ønsker at bo på enkelt- eller dobbeltværelse.

Du vil få besked få dage efter din tilmelding med flere informationer, herunder betalingsinformation.

Indkvartering

13/7 – 19/7: Eviston House Hotel, 97 New Street, Killarney, Co. Kerry, Ireland (3 *),

<https://www.evistonhouse.com/>

19/7 - 20/7: Camden Court Hotel, Camden Street, Dublin 2, Dublin, Ireland (4 *),

<https://www.camdencourthotel.com/>

Ledere: John Bracker Larsen tlf. 2137 3539 og Søren P. Petersen tlf. 2627 4289.

Mere information: Hold dig opdateret på <http://www.dvl-lyngby.dk/vandreture/vandrefrier.html>



Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden går tur hver onsdag, undtagen den tredje onsdag i måneden. Hvis ikke andet er anført, går medlemmer gratis med, og gæster betaler 30 kr. Kontaktperson Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 6/11: Hareskov med mere

Langs åer og moser.

Tur: 13 km.

Fra: Hareskov St. kl. 10.10.

Til: Husum St. kl. 15.00.

Leder: Hanne Rosenvold, 2083 3861.

Onsdag, 13/11: Kastellet

Gennem nogle af byens parker.

Tur: 13 km.

Fra: Østerport St. kl. 10.00.

Til: Samme sted kl. 16.00.

Ledere: Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 27/11: Sjælsø rundt

Tur: 16 km.

Fra: Birkerød St. kl. 10.30.

Til: Samme sted kl. 16.00.

Leder: Leif Jensen, 2129 3227.

Onsdag, 4/12: Planetstien

Planetstien, Valbyparken og Vestre Kirkegård.

Tur: 11-12 km.

Fra: Avedøre St. kl. 10.15.

Til: Carlsberg St. kl. 14.30.

Leder: Elsebeth Stensgaard, 5124 5292.

Onsdag, 11/12: Juletur for Dagdriverbandens deltagere

I skal ikke have madpakke med, men gerne jeres gode humør.

Billetter sælges på Dagdriverbandens ture fra onsdag den 6/11 til 4/12.

Tur: 5 km.

Fra: Åmarken St. kl. 10.30.

Til: Bådehavnsgade kl. 16.00.

Leder: Jørn Nielsen, 5250 2385.

Onsdag, 25/12: ingen tur.

Onsdag, 1/1 2020: ingen tur.

Onsdag, 29/1: Generalforsamling

En tur gennem nogle af byens parker.

Tur: 12 km.

Fra: Sydhavn St. kl. 10.00.

Til: Frihedens St. kl. 15.00.

Ledere: Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655



Generalforsamling 2020

Tirsdag, 17/3-2020: Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Regnskab
4. Indkomne forslag
5. Fremtidigt arbejde
6. Valg af
 - a. Formand (hvert andet år)
 - b. Yderligere medlemmer til bestyrelsen samt suppleanter
 - c. Revisor og suppleant
 - d. Landsmødedeltagere (se DVL's love)
7. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilarer ved kaffebordet, og aftenen afsluttes med et lille foredrag.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby.

Mødetid: kl. 19.00.

Leder: Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk



Bestyrelse

Erik Christiansen, Birgit Højmark-Jensen, Kasserer Hans Jørgensen, John Bracker Larsen, Næstformand Marianne Ottesen., Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289



Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk, webmaster: Søren P. Petersen.

Folder: Søren P. Petersen.

Illustrationer: Erik Bay.