

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2013 Erik Bay

Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

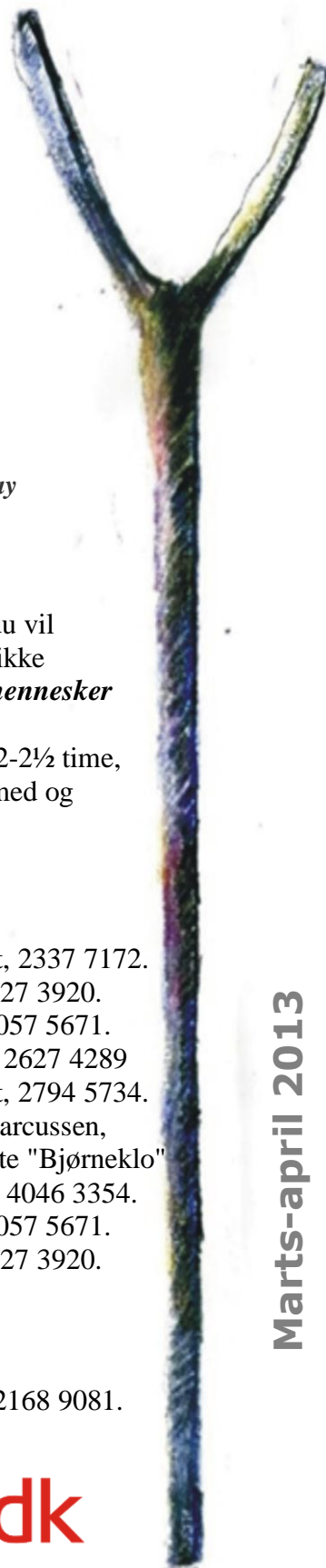
Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted.

2/3: Nærum st.	Jægersborg Hegn og Bøllemosen.	Jan og Per Krønert, 2337 7172.
9/3: Virum st.	Geelskov og Kollelev Mose.	Ronny Honore, 3927 3920.
16/3: BellaCenter st.(M)	Byens udvikling 2, Ørestad City.	Per Bak Olesen, 2057 5671.
23/3: Skovbrynet st.	Aldershvile.	Søren P. Petersen, 2627 4289
30/3: Nærum st.	Nærum og Jægersborg Hegn.	Jan og Per Krønert, 2794 5734.
6/4: Kgs. Nytorv st.(M)	Infrastruktur, Refshaleøen.	Birgitte Borgen Marcussen,
	Medbring HT-billet til havnebussen.	2964 5133 og Mette "Bjørneklo"
13/4: Holte st.	Skiløjpen i Rudeskov.	Marianne Ottesen, 4046 3354.
20/4: Ørestad st.(M)	Byens udvikling 3, Ørestad Syd.	Per Bak Olesen, 2057 5671.
27/4: Sorgenfri st.	Mølleåen og Lyngby Parkkirkegård.	Ronny Honore, 3927 3920.
		Lagkagetur!

Onsdagsture med start kl. 19.00

1/5: Brede st.	Brede.	Bent Rasmussen, 2168 9081.
----------------	--------	----------------------------



Øvrige ture og arrangementer

Søndag, 3/3: En tur på Metrocityringen

I 2018 indvies Metrocityringen, men du kan allerede nu komme turen rundt over jorden. Vi ser, hvor langt projektet er kommet på de enkelte stationer, og undervejs fortæller turlederen om projektet ud fra offentligt tilgængelige kilder, både hvad angår teknik, tidsplan og økonomi. Der er flere muligheder for at stå af undervejs, hvis du ikke vil tage hele ringen.

Tur: 22 km.

Fra: Sydhavn st. kl. 9.00.

Til: Hovedbanegården ca. kl. 15.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 10/3: Dyrehavens vandrere

Gå med på vore månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Bent Rasmussen, 2168 9081.

Søndag, 17/3: Fra Husum til Ballerup

Vi vandrer først gennem Kagsmosen, så langs Vestvolden. Vi krydser Motorring 3, går gennem Vestskoven og Harrestrup til Ballerup. Der kan forekomme støj fra motorvejen, men forhåbentlig begrænset, da det er søndag. Tempoet er friskt.

Tur: ca. 16 km.

Fra: Husum st. kl.10.00.

Til: Ballerup st. kl. 14.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.

Tirsdag, 19/3: Generalforsamling - Lyngby afdeling

Se side

Søndag, 7/4: Rigmandspalæer i Guldalderen

Tur med kulturindslag i den flotte "natur" mellem Bagsværd og Vedbæk. Vi kommer forbi Aldershvile, Frederiksdal slot, Hjortholm, Næsseslottet, Frederikslund, Betlehem, Aggershvile, Roligheden og Enrum. Disse ejendomme blev grundlagt i den florissante periode omkring år 1800, men der er flere forhold, som knytter disses historie sammen.

Tur: 33 km.

Fra: Bagsværd st. kl. 9.00.

Til: Vedbæk st. ca. kl.17.30.

Pris:10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289.





Søndag, 7/4: Kulturslangen ved Furesøen

I raskt tempo går vi mod Store Kalv og følger Kulturslangen, passerer Næsseslottet og Malm-mosen, Furesøparken og Dronningestien. Husk forfriskning til pausen.

Tur: ca. 15 km.

Fra: Holte st. kl. 13.00.

Til: Holte st. ca. kl. 17.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Birgit Højmark, 2030 5163.

Tirsdag, 9/4: Planlægningsmøde - Lyngby af- deling

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "Fritidsliv". Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe.

Mødested: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kongens Lyngby kl. 19.00-22.00.

Ledere: Lyngby afdeling, 3967 5640.

Lørdag-søndag, 13-14/4: En weekend på Røs- næs

Sheltertur på Røsnæs. Lørdag gælder det nordkysten langs Sejerøbugten fra Ågerup til Naturskolen, hvor vi overnatter i shelter. Søndag går vi langs Kalundborg Fjord, med mange op- og nedture (højdemeter) samt diverse sidespring. Vi

skal afprøve alle de udsigtssteder, der er vest for Kalundborg. Det højeste er 64 m.o.h.

Tur: Lørdag 19 km, søndag 22 km.

Fra: Kalundborg st. lørdag 13/4 kl. 10.20 (tog fra København H. afg. kl. 8.36. Kalundborg ank. 10.26). Fra Kalundborg st. skal vi med bus til udgangspunktet for vandreturen.

Til: Kalundborg st. søndag 14/4 kl. 14.55 (tog afg. kl. 15.11 mod København H. ank. 17.00).

Tilmelding skriftligt til tilmelding@dvl-lyngby.dk. **OBS: Pris:** 100 kr., der også dækker aftensmad lørdag, morgenmad og madpakke søndag + ca. 20 kr. til bussen. (Medbring selv madpakke til lørdag.)

Ledere: Vagn Johansen, Vestsjællands afd., 2139 4138 og Erik Bay og Søren P. Petersen, Lyngby afd. 2627 4289.

Søndag, 14/4: Amager rundt- etape 3 af 3

Vi ser landskabstræet, hører om Kongelunden, nyder udsigten over Køge Bugt og oplever stemningen i Dragør Havn. Hastighed (start-slut): ca. 5,5-5,0 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler.

Tur: ca. 21 km.

Fra: Vestamager st. kl. 10.00.

Til: Dragør Stationsplads ca. kl. 15.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Søndag, 14/4: Dyrehavens vandrere

Gå med på vore månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 8-9 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Bent Rasmussen, 2168 9081.

Søndag, 21/4: Rundtur fra Bagsværd st.

Turen går gennem Smør- og Fedtmosen og Hjortespringkilen ud til Egebjergkvarteret i Ballerup. Hjemturen går gennem Hareskovene til Bagsværd Sø og Aldershvile Slotspark. Vi går i friskt tempo.

Tur: ca. 18 km.

Fra: Bagsværd st. kl.10.00.

Til: Bagsværd st. kl. 14.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.



Dagdriverbanden Lyngby

Turene er på 10-14 km. og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke- medlemmer. **Kontaktperson:** Dagmar Levisen 3257 7004.



Onsdag, 6/3: Vinterskoven

Tur: ca. 13 km. **Fra:** Skodsborg st. 10.23. **Til:** Klampenborg st. **Leder:** Dagmar Levisen

Onsdag, 13/3: Ermelunden

Gennem Hundesø mosen og Dyrehaven. **Tur:** 13-14 km. **Fra:** Gentofte st. kl. 10.13. **Til:** Skodsborg st. **Ledere:** Lene Køhler og Hanne Juul.

Onsdag, 20/3: Se under Turudvalget

Onsdag, 27/3: Med mig til Øresund

Et stykke langs med Mølleåen, lidt skov og lidt mose, tag B-tog til Jægersborg st. og Nærumbanen til Ravnholm. **Tur** 12 km. **Fra:** Ravnholm Trinbræt kl. 10.28. **Til:** Klampenborg st. **Ledere:** Hanne Juul og Jens Petersen.

Onsdag, 3/4: Over Vandet

Tur: 13 km. **Fra:** Sjælør st. kl.10.00. **Til:** En Metro st. **Leder:** Henning Hansen.

Onsdag, 10/4: Boserup Skov

Hvis vi er heldige, dækker lærkesporerne og anemonerne skovbunden på denne lange tur, man kan gå fra ved bussen ved Boserup. **Tur:** 17 km. **Fra:** Roskilde st. kl. 10.20. (afgang KH kl. 9.53 tog mod Ringsted). **Til:** Roskilde st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag 17/4 Se under Turudvalget

Onsdag, 24/4: Geel Skov

Vi skal finde bakkerne og de små stier i det herlige område. **Tur:** 12 km. **Fra:** Holte st. kl. 10.20. **Til:** Holte st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 1/5: Maglesø

På denne 14 km tur skal vi se flotte udsigter og mange bakker. Vi mødes på Holbæk st. kl. 11.08. (afgang KH kl. 10.06) derfra med bus 420 R. kl.11.40. **Vi skal købe tillægsbillet retur Hvalsø-Uggerløse via Holbæk, det skal være via Holbæk.** Køb den i DSB billetsalg, med pensionistkort til alle zoner koster den ca. 80 kr. **Tur:** 14 km. **Fra:** Holbæk st. kl. 11.08. **Til:** Holbæk st. **Ledere:** Lene Køhler og Hanne Juul.

Kursus i kort&kompas og i håndholdt GPS

Lørdag, 4/5: Introduktionskursus til kort og kompas

På dette kursus lærer du om forskellige korttyper og om brugen af kompas sammen med kort. Vi vil arbejde med rutevalg og krydspejling og lægge en kompaskurs.

Der vil være en god afveksling mellem teori og praksis, så du får afprøvet det lærte i felten. Har du selv et kompas, så tag det med. Vi råder selv over 10 kompasser, der kan lånes.

Sted: Raadvad Naturskole, Raadvad 50, 2800 Kgs. Lyngby.

Tidspunkt: Lørdag 4/5-2013 kl. 11.00-17.00.

Pris: 225 kr. inkl. let forplejning, kaffe, te, frugt.

Deltagerantal: Maks. 18 personer.

Underviser: Søren P. Petersen, Lyngby Afd.

Tilmelding: Dansk Vandrelaugs sekretariat, dvl@dvl.dk / tlf. 3312 1165 (Anne Mette Sode) senest 5/4. Husk at oplyse dit medlemsnummer.

Arrangør: Kursusudvalget, Keld Jørgensen (Roskilde Afd.) 2043 4879.



Søndag, 5/5: Introduktionskursus til håndholdt GPS (ikke bil-GPS)

GPS er et navigationssystem, baseret på satellit-pejling. Teknologien er i dag hastigt voksende i udbredelse på skibe, i bil, på cykel og blandt vandrere.

GPS er et nyttigt redskab på vandreture, men en forudsætning for en god oplevelse er, at man ved, hvordan den bruges. Kurset er for dig, der aldrig har haft en GPS i hånden før.

Der vil være en god afveksling mellem teori og praksis, så du får afprøvet det lærte i felten. Vi lejer GPS'er til undervisningen, men har du en GPS, så tag den bare med.

Sted: Raadvad Naturskole, Raadvad 50, 2800 Kgs. Lyngby.

Tidspunkt: Søndag 5/5-2013. kl. 11.00- 17.00.

Pris: 275 kr. inkl. let forplejning, kaffe, te, frugt.

Deltagerantal: Maks. 16 personer.

Underviser: Søren P. Petersen, Lyngby Afd.

Tilmelding: Dansk Vandrelaugs sekretariat, dvl@dvl.dk / tlf. 3312 1165 (Anne Mette Sode) senest 5/4. Husk at oplyse dit medlemsnummer.

Arrangør: Kursusudvalget, Keld Jørgensen (Roskilde Afd.), 2043 4879.





Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby – Illustration af Erik Bay

Generalforsamling

Tirsdag, 19/3: Generalforsamling - Lyngby afdeling

Dagsorden iflg. lovene. Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før. Efter generalforsamlingen, ca. kl. 20.00, vil vi fejre vore 7 jubilarer ved kaffebordet.

Mødested: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kongens Lyngby kl. 19.00

Ledere: Lyngby afdeling, 3967 5640.

Dagsorden ifølge vores vedtægter

Uddrag af vores vedtægter:

6. Generalforsamling

- a. Ordinær generalforsamling afholdes hvert år mellem 1. februar og 1. maj. Kun medlemmer over 18 år er valgbare. Alle medlemmer har stemmeret.
- b. Indkaldelse sker gennem DVLs medlemsblad med mindst 3 ugers varsel.
- c. Forslag, der ønskes behandlet på mødet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før mødets afholdelse.
- d. Dagsordenen skal mindst indeholde følgende punkter:
 1. Valg af dirigent
 2. Formandens beretning
 3. Regnskab
 4. Indkomne forslag
 5. Fremtidigt arbejde
 6. Valg af:

- a. Formand
- b. yderligere medlemmer til bestyrelsen samt suppleanter
- c. revisor og suppleant
- d. landsmødedeltagere (se DVLs love)

7. Eventuelt

- e. Afstemning om dagsordenens enkelte punkter afgøres ved simpel stemmeflerhed, se dog om afdelingens opløsning pkt. 11 og vedtægtsændringer pkt.12. Stemmeretten kan kun udøves ved personligt fremmøde.
- f. Formanden og øvrige bestyrelsesmedlemmer vælges for to år, således at halvdelen afgår hvert år. Bestyrelsessuppleanter, revisor og revisorsuppleant vælges for 1 år.

NB: Stemmeret og valgbarhed kræver medlemskab af DVL-Lyngby.

Vedtægternes fulde tekst downloades fra vores hjemmeside: <http://www.dvl-lyngby.dk/Downloads.html>.



Se også vores hjemmeside, **www.dvl-lyngby.dk**, hvor du finder de seneste opdaterede informationer. Denne turfolder kan downloades fra <http://www.dvl-lyngby.dk/Downloads.html>.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder og hjemmeside: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay