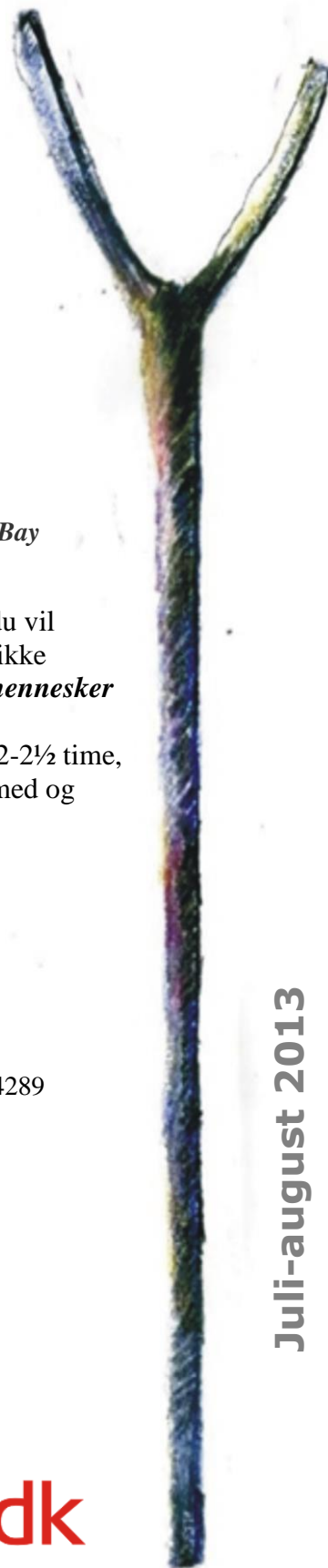


Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt



Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2013 Erik Bay

Onsdagsture og Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Onsdagsture begynder kl. 19.00, starter og slutter samme sted.

3/7: Sorgenfri st.	Lyngby Åmose	Bent Rasmussen, 2168 9081
10/7: Holte st.	Søllerød	Marianne Ottesen, 4046 3354
17/7: Holte st.	Holte Havn m.m.	Per og Jan Krønert, 2794 5734
24/7: Farum st.	Byvandring i Farum	Conny og Søren Petersen, 2627 4289
7/8: Vedbæk st.	Vedbæk og Øresund	Per Krønert, 2794 5734
14/8: Holte st.	Furesøen og Næsselottet	Kirsten N. Kragh, 2982 2619
21/8: Skodsborg st.	Jægersborg Hegn, Rådvad	Marianne Ottesen, 4046 3354
28/8: Lyngby st.	Sorgenfri Slotspark, Bondebyen (lagkagetur)	Tage Jensen, 4052 2932 og Ronny Honoré, 3927 3920

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted.

7/9: Hellerup st.	Byens udvikling 4	Per Bak Olesen, 2057 5671
-------------------	-------------------	---------------------------

Øvrige ture og arrangementer

Søndag, 14/7: Dyrehavens Vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081.

Søndag, 21/7: Jytte Rex på Sophienholm

Vi går fra Lyngby st. via Prinsessestien gennem Lyngby Åmose til Sophienholm, hvor vi skal opleve

multikunstneren Jytte Rex' retrospektive udstilling. Der er mulighed for at købe kaffe/kage i cafeen eller indtage sin egen i parken. Inden vi er tilbage i Lyngby, vil der sikkert være mulighed for at høre musik ved Havnekiosken ved Lyngby Sø. **Pris for udstilling:** 60/50 kr. **Tur:** 7-8 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 11.30. **Til:** Lyngby st. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honoré, 3927 3920.

Søndag, 4/8: Kysttur ved Humlebæk

Langs kysten med flot udsigt til Øresund og Hven. Øst om Louisiana til Humlebæk Havn, og videre "næsten" i vandkanten, hvor vi holder pause. Gennem





den lille Babylone Skov med langdysser. Via Krogerup Højskole retur til udgangspunktet. **Tur:** 7 km. **Fra:** Humlebæk st. kl. 14.00. **Til:** Humlebæk st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr./ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 2249 2507.

Tirsdag, 6/8: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "Fritidsliv". Alle, som har lyst til at være med, eventuelt komme med gode ideer eller bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe. **Tid og sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby kl. 19.00-22.00. **Ledere:** Lyngby afd., 2794 5734.

Lørdag, 10/8: Ganløse-Klampenborg

Dette er en tur i rask tempo 5,5 til 6 km/t. Turen vil fortrinsvis gå langs Mølleåen (kanal) til Strandmøllen og herfra gennem Dyrehaven til Klampenborg st. Bus 334 kan benyttes fra Farum st. til Ganløse. **Tur:** 40 km.

Fra: Ganløse Gadekær kl. 8.45. **Til:** Klampenborg st. kl. 17.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960.

Søndag, 11/8: Dyrehavens Vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på

skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665 / 2168 9081

Søndag, 18/8: Oplukkelige broer i København, en bytur

I København er der 12 broer, der kan åbnes. På turen får vi de fleste at se. Et par stykker er først færdigbyggede her i efteråret, så dem kan vi ikke gå over, men vi kommer forbi dem. Turlederen fortæller om broerne og kvartererne, vi går gennem. **Tur:** ca. 15 km. **Fra:** Østerport st. kl. 10.00, vi mødes i forhallen. **Til:** Dybbølsbro st. ca. kl. 14.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 25/8: Farum sø og Ganløse Ore

Fra Farum går vi syd om Farum Sø, ser Ryethøj og hulvejene i Præsteskoven. Igennem Ganløse Ore langs Mølleåen til nordsiden af Farum Sø. **Tur:** ca. 21 km. **Fra:** Farum st. kl. 9. **Til:** Farum st. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Bay, 3967 5640 / mobil på turen 3013 9646.

Lørdag, 31/8: Rudersdal Vandremaraton

Rudersdal Vandremaraton 2013 fører os gennem det malerisk flotte område i Rudersdal, langs Furesø, Sjælsø, Øresund, skovsøer og Mølleåen, gennem åbne landskaber og tæt skov, gennem dale og over bakker. Det bliver en rejse på 42.195 m gennem området mellem Sjælsø i nord, Mølleåen i syd, Furesøen i vest og Øresund i øst.

Ruten går fortrinsvis langs RudersdalRuten, men med afvigelser. Undervejs er der fem pauser til den medbragte mad og drikke. Vi sørger for, at der er vand til genopfyldning af jeres vandflasker hver ca. 8 km - undtagen de første 16 km - og i den ene af de fem pauser inviterer Lyngby afd. på kaffe og kage. Vi går i samlet flok i jævnt tempo (5 km/time) under ledelse af turlederen.

Alle deltagere skal indskrives fra kl. 07:30 på mødestedet. Forhåndstilmelding via e-mail: RudersdalRuten@dvl-lyngby.dk med: navn, adresse, alder, medlem/ikke-medlem, vil lette indskrivningen på dagen.

Tur: 42,2 km. **Pris:** Medlemmer 20 kr., ikke-medlemmer 50 kr.

Mødested: Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, 3460 Birkerød. **Mødetid:** Kl. 7:30. **Start:** Kl. 08:00. **Slut:** Ca. kl. 18:30, samme sted. **Ledere:** Søren P. Petersen, 2627 4289, Hans Jørgensen, 2560 8960 og Birgitte Borgen Marcussen, 3211 0186.

Tilmelding: RudersdalRuten@dvl-lyngby.dk

Se hvordan og se mere på:

<http://www.dvl-lyngby.dk/RudersdalRuten.html>

Søndag, 1/9: Ballerup-Jonstrup Vang

Vi oplever, hvordan by og land spiller sammen. Turen går, i rask tempo, gennem et meget afvekslende landskab med græssende dyr, dyrkede marker, levende hegn, søer og nybyggede boligkvarterer. Pause ved Bryggeri Skovlyst. Husk evt. forfriskning til pausen.

Tur: ca. 15 km. **Fra:** Ballerup st. kl. 13.00. **Til:** Ballerup st. ca. kl. 16.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.

Søndag, 8/9: Metrocityringen igen, en bytur

Turen på Metrocityringen var så populær, at jeg gentager den i en lidt ændret form. Denne gang går vi mod uret rundt, så de, der ikke kom hele vejen rundt sidste gang, kan få den manglende del af turen med. Turlederen fortæller undervejs om projektet. **Tur:** ca. 19 km. **Fra:** Dybbølsbro st. kl. 9.00. Vi mødes på broen. **Til:** Dybbølsbro st. ca. kl. 14.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Per Bak Olesen, 2057 5671.





Søndag, 15/9: Vandrernes dag - lang tur: Søllerød Naturpark og Mølleåen

Turen tager os bl.a. igennem Søllerød Kirkegård, Kirkeskoven, Naturparkens østlige landskab, Ravnholm, Mølleåen og Sorgenfri Slotspark. Undervejs ser vi på de kulturvidnesbyrd, som kan fortælle os om egnens fortid og tilblivelsen af villabyen og landskabet. Ved Lindegården mødes vi kl. 14 med flokken, der går den korte tur. Lyngby afd. byder på kage og kaffe/te. Fra Lindegården i Bondebyen går vi gennem Lyngbys gamle industrikvarter. Tilmelding er ikke nødvendig. Du skal blot møde op og se efter en flok glade mennesker med rygsæk og vandrestøvler. Medbring drikke til turen, mad og drikke til frokostpausen i det grønne. **Tur:** ca. 17 km. **Fra:** Holte st. kl. 9.00. **Til:** Lyngby st. kl. ca. 16.00. **Pris:** gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289 og Conny Rom Petersen.

Søndag, 15/9: Vandrernes Dag – kort tur: Sorgenfri Slotspark og Frilandsmuseet

Turen går langs Lyngby Sø, igennem Sorgenfri Slotspark til Frilandsmuseet til Brede. Pause på Frilandsmuseet, hvor der bliver tid til at spise den medbragte mad/drikke - der kan også købes pølser, is og drikkevarer. Vi går retur langs Mølleåen til Lindegaarden, hvor Lyngby afd. byder på kaffe/kage ca. kl. 14.00. Efter kaffen går vi tilbage til Lyngby St. **Tur:** Ca. 8 km. **Pris:** Gratis. **Fra:** Lyngby St. kl. 11.30. **Til:** Lyngby St. ca. kl. 16.00. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Dagdriverbanden Lyngby

Turene er på 10-14 km og koster 15 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke- medlemmer. **Kontaktperson:** Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 3/7: Sorø Tuel Sø

Køb tillægsbillet retur Roskilde-Sorø hjemmefra.

Fra: Sorø kl. 10.45, afg. København H. kl. 10.00.

Til: Sorø st.

Ledere: Ellis Jensen og Karen Groos.

Onsdag, 10/7: Haslev og Omegn

Vi skal se Haslevs smukke omegn. Har man pensionistkort til alle zoner, købes tillægsbillet retur

Køge-Haslev hjemmefra, pris 30 kr.

Tur: 15 km.

Fra: Køge st. kl.10.41 ved toget mod Haslev, afg. kl. 10.57.

Til: Køge st.

Ledere: Lene Køhler og Hanne Juul.

Onsdag, 17/7: Se under Turudvalget.

Onsdag 24/7: Gader og gårde i Køge

Vi vil glæde os til at se havnen, gårde og gader i sommertøj, måske er der marked.

Fra: Køge st. kl.10.31.

Til: Samme sted.

Leder: Kjeld B Larsen.

Onsdag, 31/7: Femsølyng

Vi skal se Sjælsø, Ravnsnæs, og lidt af Høsterkøb.

Der er et busstoppested på Kongevejen, hvis turen er for lang.

Tur: 18 km.

Fra: Birkerød st. kl.10.23.

Til: Holte st.

Leder: Jens Petersen

Onsdag, 7/8: Lynæs og Kikhavn

Vi vandrer langs fjorden, hvor vi bestiger

Klintebakke med den smukke udsigt over Kulhus Rende.

Tur: 15 km.

Fra: Hillerød st. ved Hundestedtoget, afg. kl.10.30.

Tilslut Hundested st.

Til: Hundested havn.

Ledere: Lene Køhler og Hanne Juul.

Onsdag, 14/8: 30-års fødselsdag

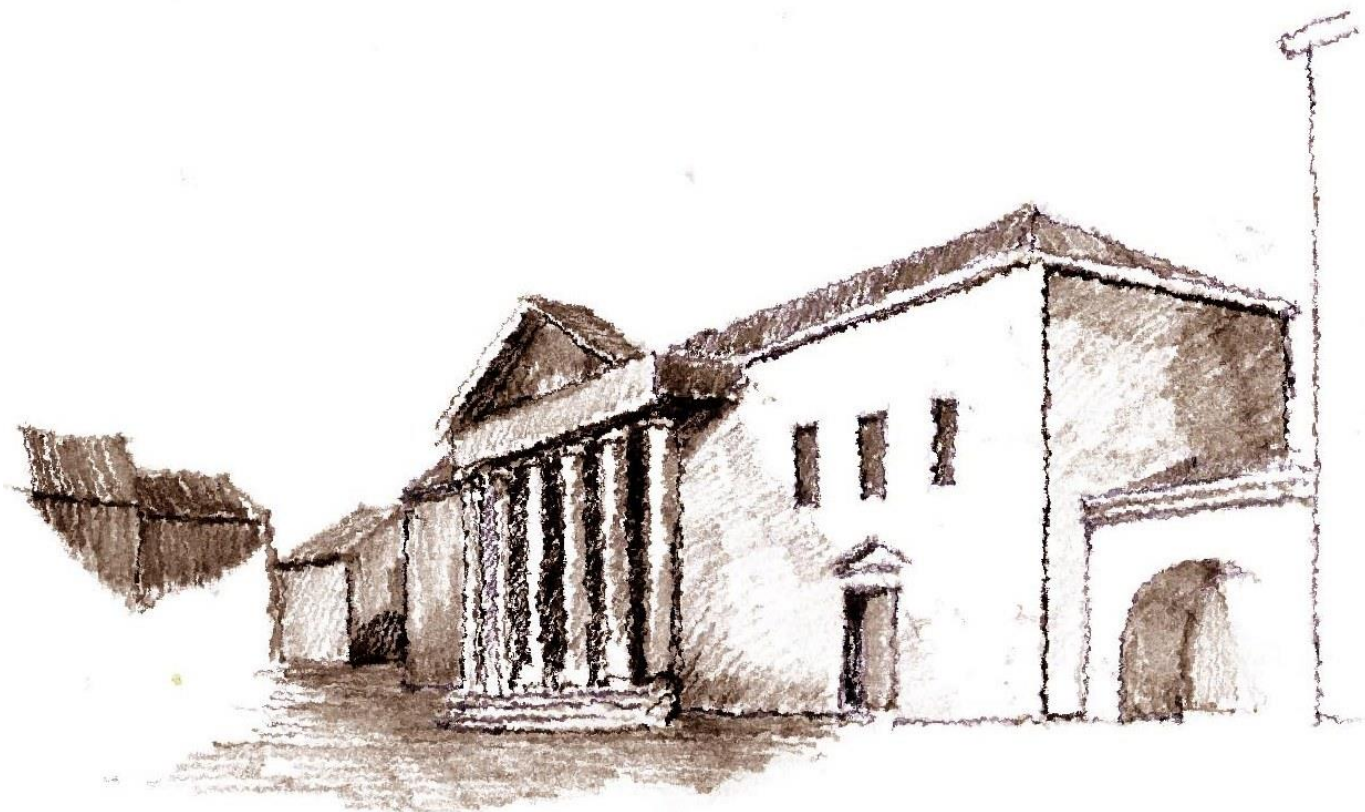
Vi går en tur i Dyrehaven, vi skal ikke have mad og kaffe med. Billetter sælges på turene senest 7/8.

Fra: Klampenborg st. kl. 10.19.

Til: Samme sted.

Leder: Dagmar Levisen.

Onsdag, 21/8: Se under Turudvalget.





Onsdag, 28/8: Lyng og iskager, Liseleje, Melby

Overdrev

Tur: 12 km.

Fra: Hillerød st. ved Hundestedtoget mod Melby st.
afg. kl. 10.30.

Til: Melby st.

Leder: Dagmar Levisen.

Onsdag, 4/9: Faxe Kalkbrud

Køb tillægsbillet retur Køge st. til Faxe Ladeplads
hjemme fra.

Fra: Køge st. kl. 10.21 ved toget mod Faxe, afg. kl. 10.27.

Til: Køge st.

Ledere: Ellis Jensen og Karen Groos.

Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Bestyrelse: Formand Per Krønert, Skovkanten 61, 2850 Nærum, 2794 5734, formand@dvl-lyngby.dk;
Mona Bonde (sekretær); Birgitte Borgen-Marcussen (kasserer); Ronny Honoré; Per Bak Olesen;
Søren P. Petersen (næstformand).

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay

