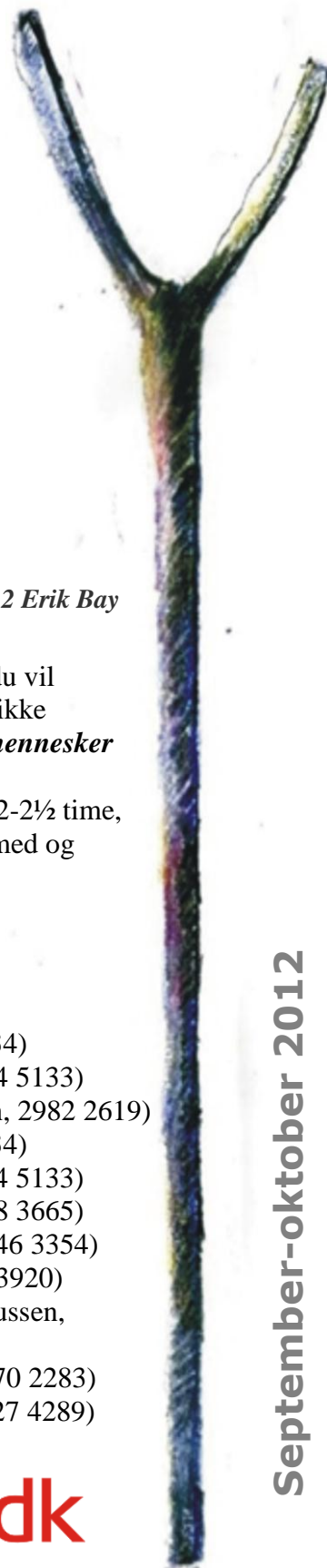


# Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt



Dansk Vandrelaug  
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2012 Erik Bay

## Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

**Leder:** Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted.

1/9:	Helsingør st.	Rundt i Helsingør	(Jan Krønert, 2794 5734)
8/9:	Holte st.		(Lyngby afdeling, 2964 5133)
15/9:	Skodsborg st.	Skodsborgruten	(Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619)
22/9:	Vedbæk st.	Vedbæk og Ørum	(Per Krønert, 2794 5734)
29/9:	Holte st.		(Lyngby afdeling, 2964 5133)
6/10:	Brede st.	Brede	(Bent Rasmussen, 4588 3665)
13/10:	Skodsborg st.	Jægersborg Hegn og Rådvad	(Marianne Ottesen, 4046 3354)
20/10:	Charlottenlund st.	Slottet og Forstbotanisk Have	(Ronny Honoré, 3927 3920)
27/10:	Christianshavn st.	Holmen og Refshaleøen	(Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133, og Mette "Bjørneklo", 2970 2283)
3/11:	Farum st.	Hvem var Peter Lassen?	(Søren P. Petersen, 2627 4289)

## Øvrige ture og arrangementer

### Søndag, 2/9: Svampetur

Atter i år har Gentofte og Lyngby afdeling en svampetur i Gribskov. Det er på et tidspunkt, hvor kantarellerne er ved at være færdige, men til gengæld er der chancer for at finde rørhatte. Vi indsamler svampene og bestemmer dem. Når de spiselige svampe er fundet, tilbereder vi dem over bål og spiser den lækre svampestuvning, og et lille glas rødvin bliver det også til. **Tur:** Alt efter hvor langt vi skal gå efter svampe.

**Fra:** Kagerup st. kl. 10.00. **Til:** Kagerup st. kl. ? **Pris:** 25 kr., 30 kr. for ikke-medlemmer. **Ledere:** Erik Bay, 3013 9646 (mobil på turen), Finn Larsen, Pina og Christian Lauritzen, Gentofte afdeling.

### Lørdag, 8/9: Hillerød-Snekkersten, 50 km

Fra Hillerød st. går vi til Slotshaven, Gribskov og Esrum Kloster (mulighed for at gå fra med bus). Kaffe og kage serveres. Ad Kærlighedsstien til Klosteris Hegn, via Horserød Hegn til Gurre Sø og Krogenberg Hegn. Videre gennem Nyrup Hegn til Egebæksvang og Snekkersten. 4 pauser undervejs. **Tur:** 50 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 8.00. **Til:** Snekkersten st. ca. kl. 20.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Finn Larsen, 2655 7845.

### Søndag, 9/9: Dyrehavens Vandrere

Gå med på vore månedlige vandreture i den gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, så-

ledes at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

**Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10.

**Til:** Klampenborg st. ca. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

### Onsdag, 12/9: Ny-København og Frederiks-staden

Desværre måtte turen 18/4 aflyses, da jeg havde mistet stemmen. Nu gør vi et nyt forsøg. Vi ser på kulørte Nyhavnshuse og grå Amalienborg-palæer, hører om Det kgl. Frederiks Hospital, Fødselsstiftelsen og "Almindeligheden", kikker ind i smukke 1700-talsgårde og besøger Garnisons Kirke, Marmorkirken og Sankt Ansgar Kirke for at slutte på Designmuseum Danmark (tidligere Kunstindustrimuseet), som til 1910 var hospital. Desværre er der ikke længere gratis adgang om onsdagen, men vi går ind i forhallen, får husets historie og kikker på haven. **Tur:** Ca. 3 km. **Fra:** Metroen på Kongens Nytorv kl. 10.00. **Til:** Designmuseum Danmark i Bredgade kl. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.



### **Søndag, 16/9: Vandrernes dag - lang tur**

Vi starter og slutter ved Lyngby Station. Undervejs besøger vi Lyngby Sø, Radiomarken, Bagsværd Sø, Aldershvile, Spurveskjulet, Sorgenfri Slotspark og Bondebyen i Lyngby - krydret med historier fra lokalhistorien. Vi mødes med den korte tur kl. 14.00 (se denne nedenfor) til fælles kaffebord i Lindegården, hvorefter vi sammen går tilbage til Lyngby Station. **Tur:** 17 km. **Fra:** Lyngby st., kl. 9.00. **Til:** Ca. kl. 16.00, samme sted. **Pris:** Gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### **Søndag, 16/9: Vandrernes dag - kort tur**

Turen går langs Lyngby Sø, igennem Sorgenfri Slotspark og Frilandsmuseet til Brede. På Frilandsmuseet bliver der en mindre pause, hvor der bliver tid til at spise den medbragte mad, men der kan også købes pølser, is og drikkevarer. Vi går retur langs Mølleåen til Lindegården i Bondebyen, hvor Lyngby afdeling byder på kage til jeres medbragte kaffe ca. kl. 14.00. Efter kaffen går vi tilbage til Lyngby st. **Tur:** Ca. 8 km. **Pris:** Gratis. **Fra:** Lyngby st. kl. 11.30. **Til:** Lyngby st. ca. kl. 16.00. **Leder:** Ronny Honoré, 3927 3920.

### **Søndag, 23/9: Søer og kunst i Hjortespring**

Vi besøger nogle af de mange søer i Hjortespring. På vejen passerer vi Smør- og Fedtmosen og følger Tibberup Å. Fornuftigt fodtøj er en god ide. På Kulturcenter Gammelgaard [www.gammelgaard.dk](http://www.gammelgaard.dk) ser vi lidt på kunsten og den lille café kan besøges. **Tur:** ca. 15 km. **Fra:** Bagsværd st. kl. 13.00. **Til:** Bagsværd st. ca. 17.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.

### **Søndag, 30/9: Nærum - Lyngby**

**Tur:** Ca. 15. km. **Fra:** Nærum St. kl. 9.45. **Til:** Lyngby St. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Ledere:** Jan og Per Krønert, 4566 1219, 2794 5734.

### **Lørdag, 6/10: 50 km for "de seje", del 1**

Turen går syd om Furesøen, gennem Nørreskov, Ravnsholm, Tokkekøb Hegn, nordvest om Sjælsø og Rudeskov. Vi besøger bl.a. alle monumenterne for Lille Jørgen-Banden. Lille Jørgen-Banden var en pro-tysk gruppe, der opererede i tysk tjeneste under 2. verdenskrig. Turen er

arrangeret i samarbejde med 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps. Spejderne får en gang om året tilbuddet om at gå sig til et 100 km-mærke. For at få mærket skal de inden for 36 timer gå 100 km. Den 6/10 går de sammen med os 50 km, og dagen efter går de 50 km med spejdergruppen. Medlemmer af DVL er velkomne til at gå med også om søndagen – aftal detaljerne med lederen den 6/10. **Tur:** 50 km. **Fra:** Holte st. kl. 8.00. **Til:** Holte st. ca. kl. 20.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr., spejdere: gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### **Søndag, 7/10: 50 km for "de seje", del 2**

Deltagelse på denne tur forudsætter, at du har gået med på del 1 den 6/10 og har klaret dig gennem turen uden problemer. Detaljerne om mødested m.m. aftales med turlederen den 6/10. Turen går gennem Jægersborg Hegn, Jægersborg Dyrehave og rundt om Furesøen. Turen er arrangeret i samarbejde med 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps. **Tur:** 50 km. **Fra:** Havarthigården kl. 6.00. **Til:** Havarthigården ca. kl. 20.00. **Pris:** gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### **Søndag, 7/10: Kysttur fra Charlottenlund**

"Hvor smiler fager den danske kyst", det håber vi at kunne sige på denne tur. Via Forstbotanisk Have og Charlottenlund Slot går vi til kysten. Ad Vand-Strandvejen via Skovhoved Havn til Klampenborg og Tårnbæk Havn. Vi nyder udsigten og havluften og hører lidt om, hvad vi passerer. **Tur:** Ca. 8 km. **Fra:** Charlottenlund st. kl. 10.30. **Til:** Klampenborg st. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 4585 2003.

### **Onsdag, 10/10: Hofteatret på det første Christiansborg**

Her dansede Struensee og Caroline Mathilde deres sidste dans, H.C. Andersen debuterede som trold og Johanne Louise Heiberg og grevinde Danner var balletbørn. Vi går via Det kgl. Teater, Stærekassen, Nyhavn og Skuespilhuset til vort hovedmål: Historien om de tre Christiansborgslotte med besøg i Teatermuseet. Entré 40/30 kr. Kaffe kan købes. **Tur:** 3 km. **Fra:** Kongens Nytorv Metro kl. 10.00. **Til:** Christiansborg kl. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

### **Søndag, 14/10: Skovene i Nordsjælland – Hareskovene og Nørreskoven**

Vi skal se lidt på nogle af herlighederne og karakteristika i Hareskovene, Frederiksdal Storskov og Nørreskoven. Terrænet er afvekslende med skove, åbne marker, dale og tinder, samt søbredder med udsigt over Bagsværd Sø, Furesøen og Farum Sø. Vi ser på kulturspor fra oldtid, middelalder og nyere tid. **Tur:** Ca. 25 km. **Fra:** Ballerup st. kl. 9.00. **Til:** Farum st. kl. 17.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

### **Søndag, 14/10: Dyrehavens Vandrere**

Gå med på vore månedlige vandreture i den gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. ca. kl. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

### **Lørdag, 27/10: Aftenbrunst i Gribskov**

Så skulle dåvildtet være i brunst, men da det er vilde dyr, kan brunsten være fra midt i oktober til sidst i november. Men mon ikke vi kan finde én, der brøler for os, og med lidt held se den mellem træerne. Vi går meget langsomt, men ser og lytter meget. Tag derfor en kikkert med. En lille kikkert i lommen er bedre end en stor, der hænger derhjemme. **Tur:** Ca. 6-8 km. **Fra:** Mårum st. kl. 16.00. **Til:** Mårum st. kl. 18.45. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Finn Larsen, 2655 7845.

### **Søndag, 28/10: Kalvebod og Amager Fælled**

Vi går i "skoven", ser Nokken, nyder udsigten over København fra "højen" og hører om Amager Fælled. Hastigheden(start-slut): 5,5-5,2 km/t. Sværhedsgrad: let. Underlag: Asfalt, grus og jord. Fodtøj: Vandrestøvler eller støvler. Frokost ca. kl. 11.45-12.10 og kaffe ca. kl. 13.30-13.45. **Tur:** Ca. 21 km. **Fra:** Vestamager st. kl. 10.00. **Til:** Bella Center st. ca. kl. 15. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.



### **Onsdag, 31/10: Teateraften**

Vi skal se Landsteaterets opsætning af ”Små grå løgne”. De medvirkende er Kurt Ravn og Birthe Neumann. Forestillingen handler om et gammelt ægteskab, opsparet irritation og kærlig overbærenhed. Forestillingen spiller i Herlev Teater i Teaterbio, Herlev Bygade 30 og prisen er 150 kr. Se mere på [www.herlevteater.dk](http://www.herlevteater.dk).

For dem, som har lyst, er der mulighed for at nyde en teatermenu til 170 kr. ekskl. drikkevarer, i Rickys Køkken [www.rickyskoekken.dk](http://www.rickyskoekken.dk), som ligger i Medborgerhuset kun 200 m fra spillestedet. Både billetter og bord skal forudbestilles på 2030 5163. **Ledere:** Birgit Højmark, 2030 5163, og Mona Bonde.



## *Dagdriverbanden Lyngby*

Vi mødes på Hovedbanegården under uret senest kl. 9.40. Turene er på 10-14 km. og koster **15 kr.** for medlemmer og **20 kr.** for ikke-medlemmer.

**Kontaktperson:** Dagmar Levisen 3257 7004.

### **Onsdag, 5/9: Køge Bugt Strandpark**

**Fra** København H. kl. 9.54 til Avedøre st. Vi slutter på Hundige st. **Leder:** Dagmar Levisen.

### **Onsdag, 12/9: Fakse Kalkbrud**

**Fra** København H. kl. 9.42 til Køge st. (OBS 9.42.). Vi skal købe returbillet Køge-Fakse Ladeplads hjemmefra, for det bliver der ikke tid til i Køge. Vi slutter på Fakse Ladeplads st. **Ledere:** Ellis Jensen og Karen Groos.

### **Onsdag, 19/9: Se under Turudvalget**

#### **Onsdag, 26/9: Arboretet**

**Fra** København H. kl. 10.01 til Rungsted Kyst st. Vi slutter ved en bus på Kongevejen. **Leder:** Jens Petersen.

#### **Onsdag, 3/10: Meulenbergskoven**

**Fra** København H. kl. 9.52 til Espergærde st. Vi slutter på Helsingør st. **Ledere:** Lene Køhler og Hanne Juul.

#### **Onsdag, 10/10: Tuborg Havn og Svanemøllen Havn**

**Fra** København H. kl. 9.55 til Hellerup st. Vi slutter på Nordhavn st. **Leder:** Dagmar Levisen.

#### **Onsdag, 17/10: Se under Turudvalget.**

#### **Onsdag, 24/10: Udkants-Ballerup**

**Fra** København H. kl. 9.46 til Måløv st. Vi slutter på Ballerup st. **Leder:** Henning Hansen.

#### **Onsdag, 31/10: Damhussøen og Engen**

**Fra** København H. kl. 9.48 til Husum st. Vi slutter på Åmarken st. **Leder:** Dagmar Levisen.

#### **Onsdag, 7/11 Smør og Fedtmosen.**

**Fra** København H. kl. 10.01 til Bagsværd st. Vi slutter ved en bus på Ring 4. **Leder:** Dagmar Levisen.



## *Kommende ture og arrangementer*

### **Fredag, 8/3 – søndag, 17/3 2013: Skitur til Mysuseter i Norge**

Endnu en gang vil Lyngby afdeling i samarbejde med Ruby Rejser arrangere en skitur for øvede og begyndere til Mysuseter i uge 11, 2013. Turen går med bus fra Danmark fredag den 8. marts og ankomst til Mysuseter lørdag den 9. marts. 8 dage på ski og hjemkomst søndag den 17. marts 2013. På turen vil vi opleve pragtfuld natur, hyggeligt samvær med fælles madlavning. **Pris:** 3.940 kr. i dobbeltværelse, tillæg for enkeltværelse 600 kr. (begrænset antal). Tillæg for værelse med bad 1.000 kr. – tillæg for enkeltværelse med bad 200 kr. (begrænset antal). DVL har forsalg på en række værelser samt garanteret pris frem til 15. oktober. Man kan stadig tilmelde sig efter 15/10, dog er prisgarantien bortfaldet. Hvis I har interesse i at deltage i denne tur, kan I rekvirere en tilmeldingsblanket hos Lyngby afd., Erik Bay, e-mail: erikbay1@gmail.com eller på adressen Erik Bay, Grønnemose Allé 115, 2860 Søborg.

### **Mandag 1/7 – mandag 8/7 2013, Irland, Wicklow Mountains og Glendalough**

Wicklow mountains er Irlands længste bjergkæde med et afvekslende landskab. Midt i ligger Glendalough, som er dalen med de to søer samt en masse stier, som vi skal igennem. Vi kommer også ud på Wicklow Way og St. Kevins Way. Vi kommer over bjerge og gennem dale, vi krydser floder og nyder udsigten, hvor går. Som afslutning har vi en nat i Dublin med irsk musik. Vi bor med fuld pension på hotel i Glendalough og med morgenmad i Dublin.

**Ture:** Seks vandredage med ture fra 6 km (første eftermiddag) til 28 km (med mulighed for afhentning med bus på halvvejen). Vandreturene tager som regel udgangspunkt ved vores hotel, men der er to dage, hvor de er suppleret med bus-transport.

**Pris:** 8.800 kr.

**Tilmelding** pr. e-mail til [Glendalough2013@dvl-lyngby.dk](mailto:Glendalough2013@dvl-lyngby.dk). Ved tilmelding oplys venligst: medlemsnr., fuldt navn (nøjagtigt som i passet), adresse, telefon og e-mail-adresse.

**Turledere** er John Bracker Larsen Frederikssund afd. 2137 3539 og Søren P. Petersen Lyngby afd. 2627 4289.

**Yderligere oplysninger** fås hos John Bracker Larsen, 2137 3539.



*Glendalough - Upper Lake - i Wicklow Mountains*

## *Dansk Vandrelaug - Lyngby afdeling*



Se også vores hjemmeside, **[www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)**, hvor du finder de seneste opdaterede informationer.

**Hjemmeside:** [www.dvl-lyngby.dk](http://www.dvl-lyngby.dk)

**Folder og hjemmeside:** Søren P. Petersen

**Illustrationer:** Erik Bay