

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2012 Erik Bay

Lørdagsture / Onsdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i parentes.

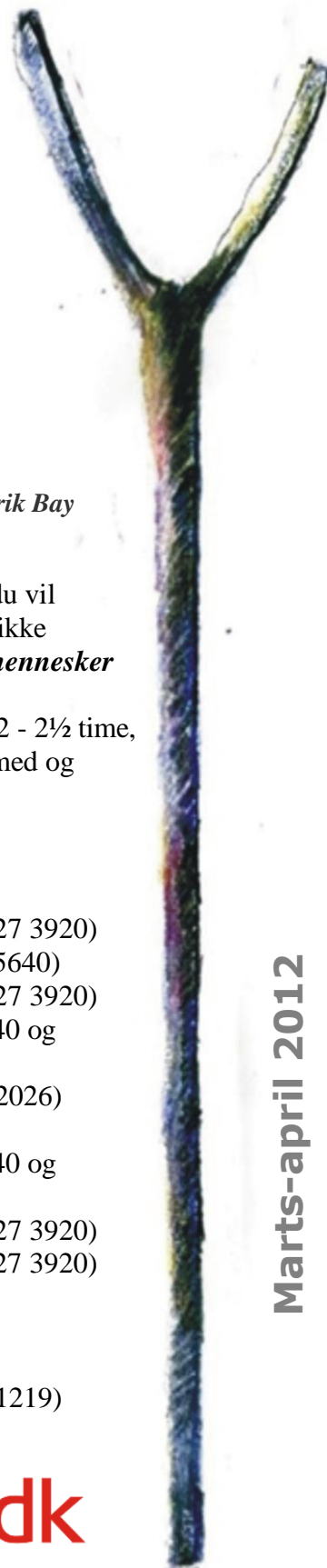
Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

3/3: Lyngby st.	Lyngby-rum i vinterdragt.	(Ronny Honore, 3927 3920)
10/3: Virum st.	Rundtur i Virum.	(Lyngby afd. 3967 5640)
17/3: Brede st.	Parkkirkegården og Ørholm.	(Ronny Honore, 3927 3920)
24/3: Jægersborg st.	Arkitekternes huse. Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133)	(Erik Bay, 3967 5640 og Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133)
31/3: Holte st.	Langs Furesøen.	(Jan Krønert, 4541 2026)
7/4: Påskelørdag	Ingen tur	
14/4: Dybbølsbro st.	Fisketorvet. Husbåde i Sydhavnen. Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133)	(Erik Bay, 3967 5640 og Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133)
21/4: Charlottenlund st.	Fortet og slottet.	(Ronny Honore, 3927 3920)
28/4: Sorgenfri st.	Til Brede – Lagkagetur	(Ronny Honore, 3927 3920)

NB: Tage kommer med sine lækre lagkager - tag selv kaffe med.

Lørdagsture begynder kl. 19.00, starter og slutter samme sted

2/5: Vedbæk st.	Tur til Øresund.	(Per Krønert, 4566 1219)
-----------------	------------------	--------------------------



Øvrige ture og arrangementer



Søndag, 4/3: Spring-Time-Maraton

Så er det forår, ifølge kalenderen. Tid til en tur i rask tempo, fra Hillerød st. op gennem Gribskov og tilbage igen. **Tur:** 42,195 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 08:15. **Til:** Hillerød st. ca. kl. 18:30. **Pris:** 10 kr. Ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960, hjj@firma.tele.dk.

Søndag, 11/3: Dyrehavens Vandrere

Gå med på vor månedlige vandretur i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på de skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Samme sted kl. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

Onsdag, 14/3: Nyt og gammelt på Vesterbro

Vi går fra Københavns Hovedbanegård (byens tredie) til Halmtorvet (byens andet), vandrer i Brune og Hvide Kødby med besøg i DGI-byen, videre til Skydebanemuren, Eliaskirken på Vesterbros Torv, et par gamle gårde og slutter på det, som nu hedder Københavns Museum, tidligere skydebrødrenes bygning fra 1700-tallet. Entree 20/10 kr. **Tur:** ca. 3 km. **Fra:** København H

ved informationen kl. 10.00. **Til:** Københavns Museum (Vesterbrogade) kl. 13. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg. 3644 6642.

Torsdag, 15/3: Teateraften i Herlev Teater

Vi skal se komedien "Det glade vanvid" med bl.a. Søren Østergaard, Ditte Gråbøl, Birgitte Raaberg m.fl. www.herlevteater.dk For de interesserede kan man for 150 kr. (excl. drikkevarer) nyde en teatermenu i Rickys Køkken www.rickyskoekken.dk i Medborgerhuset som ligger i gåafstand fra Teaterbio hvor forestillingen spiller. **Forestillingen** starter kl. 20.00 i Teaterbio, Herlev Bygade 30, **Teatermenu** i Rickys Køkken, Herlevgårdsvej 18 kl. 18.00. **Billetter og bordbestilling** senest 3 dage før til Birgit Højmark, 2030 5163. **Leder:** Mona Bonde og Birgit Højmark.

Søndag, 18/3: Dyrehavestillingen – et militært anlæg i skoven

Dyrehavestillingen, der ligger i Jægersborg Dyrehave, var en del af Københavns Landbefæstning - bygget 1886 til 1914. Under 1. Verdenskrig var den bemanded med soldater fra sikringsstyrken, der var skyttegrave og pigtrådsafspær-

ringer, betonbunkere og to forter. Meget af det er der endnu, og det trænedede øje kan finde det i de nu grønne omgivelser. Syd for Dyrehaven finder vi oversvømmelsesbassiner, som skulle fyldes med vand fra Furesøen, når fjenden nærmede sig fra nord. Vi ser på anlæggene, batterier og stillinger, der skulle beskytte bassinerne og dæmningerne. Husk madpakke, drikke og vandtæt fodtøj. Vandreturen er arrangeret i samarbejde mellem DVL-Lyngby (www.dvl-lyngby.dk) og Fæstningskanalens Venner

(www.faestningskanalen.dk). **Tur:** ca. 12 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 10:00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Til:** Klampenborg st. kl. 15:00. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag 25/3: Hjortespringskilen

Hjortespringskilen på kryds og tværs. Varieret tur der vil efterlade mange rige oplevelser i memory. Måløv- og Østerhøj Naturpark, Ballerup Overdrev, alle med vid udsigt. Strejf af Egebjerg bydel og Nordkalotten og til sidst gennem Fedt- og Smørmosen. Turen vil gå over mark og eng, store og små stier og lidt landevej. **Tur:** ca. 18 km. **Fra:** Måløv st. kl. 09.00. **Til:** Bagsværd st.

OBS sommeretid begynder 25/3. **Pris:** kr. 10. **Gæster:** kr. 20. **Leder:** Jørgen Dahlkild, 2642 3965.

Tirsdag, 27/3: Generalforsamling

Dagsorden iflg. lovene. Forslag, den ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før. Efter generalforsamlingen vil vi fejre vore 9 jubilarer ved kaffebordet. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Mødetid:** kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd. 3967 5640.

Skærtorsdag, 5/4: Forår i Jægersborg Dyrehave og langs Mølleåen

Samarbejdstur mellem Vestsjælland og Lyngby afd. Vandretur i moderat tempo (4,5 km/t), krydret med egshistorie(r). I Dyrehaven er der garanti (næsten) for at opleve kronstyr, dådyr og sikaer. Vi ser også på nogle kulturminde, der, siden landsbyen Stokkerup i 1670 blev nedlagt for at give plads til kongens jagtmarker, har kunnet stå i fred. Mølleåen, som i dag synes naturskøn, har derimod været præget af industri og forandringer. Vi kommer forbi fire af de ni mølleværker, som var med til at starte industrialise-





ringen i Danmark. **Tur:** 18 km. **Fra:** Klampenborg st. (for enden af S-togssporet) kl. 09.00. **Til:** Klampenborg st. ca. kl. 15.30. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Ledere:** Vestsjælland: Vagn Johansen, 2139 4138 og Lyngby: Søren P. Petersen, 2627 4289.

Onsdag, 11/4: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i "Fritidsliv". Alle som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Tidspunkt:** kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd. 3967 5640.

Søndag, 15/4: Holte – Birkerød.

Vi starter fra Holte station og går gennem Rude Skov til Femsølyng. Gennem Høsterkøb og videre til Sjælsø. **Tur:** 12 km. **Fra:** Holte st. kl. 9.30. **Til:** Birkerød st. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer kr. 20. **Ledere:** Jan Krønert, 4541 2026 og Per Krønert, 4566 1219.

Søndag, 15/4: Dyrehavens Vandrere

Gå med på vor månedlige vandretur i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på de skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Samme sted kl. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

Onsdag, 18/4: Ny-København og Frederiks-staden

Vi ser på kulørte Nyhavnshuse og grå Amalienborg-palæer, hører om det Kgl. Frederiks Hospital og "Almindeligheden", kikker ind i smukke 1700-tals-gårde og besøger Garnisons Kirke, Marmorkirken og Sankt Ansgar Kirke for at slutte på Designmuseum Danmark, som tidligere hed Kunstindustrimuseet og til 1910 var hospital. Der er gratis adgang om onsdagen. **Tur:** ca. 3 km. **Fra:** Metroen på Kgs. Nytorv kl. 10.00. **Til:** Designmuseum Danmark i Bredgade kl. 13.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Søndag den 22/4: Boserup skov og Bognæs

Denne tur er en tur, hvor vi vil opleve den Sjællandske natur i forårshumør. Vi går fra Roskilde station langs Roskilde fjord til Boserup Skov, følger stadig fjorden med vide udsigter over fjordlandskabet. En lille strækning på offentlig vej må vi igennem, før vi kommer til Bognæs skovene, hvor vi igen går langs strandkanten de to halvøer rundt. Måske er vi så heldige at se de havørne, der yngler der. **Tur:** ca. 27 km. **Fra:** Roskilde st. kl. 9.00. **Til:** Roskilde st. ca. kl. 16.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Bay 3967 5640, mobil på turen 3013 9646.

Torsdag, 26/4: kl. 17.00. Besøg i Reformert Kirke, med mulighed for kort forudgående byvandring

Ved Lyngby Afdelings tidligere tur i "Middelalderbyens udkanter" fik vi en særåbning af Reformert Kirke i Gothersgade. Den tyske pastor Axel Bargheer, som taler et glimrende dansk, gav en kort inspirerende introduktion om den reformerte trosretning. Det vakte stor interesse og en mængde spørgsmål, som der pga. vort omfattende turprogram desværre ikke var tid til at få gennemgået. Vi syntes, at mange flere skulle have mulighed for at få indblik i, hvad reformationen egentlig indebar, se den smukke kirke og høre om forskellen på den protestantiske og den reformerte kirke, det var der rigtig mange af os, der ikke vidste. Derfor har Alex Bargheer lovet at stille op til en times foredrag om den reformerte tros indførelse og videre udvikling med efterfølgende spørgetid. Kirken blev opført i 1689 efter ønske fra Christian V's dronning Charlotte Amalie, som tilhørte den reformerte tro. Under den store bybrand 1728 blev den svært beskadiget og det smukke interiør er derfor fra 1731. **Turleder: Jytte Kreiborg tilbyder en kort byvandring.** **Fra:** Nørreport Metro kl.15.45 for at vise en protestantisk kirke (Trinitatis) med interiør fra samme tid og fortælle lidt om branden og området. **Til:** kl. 17.00: Besøg i Reformert Kirke. **Prisen** for byturen er 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Bidraget til Reformert Kirke** er 20 kr., som går til kirkens arbejde, Axel Bargheer er nemlig lige så frivillig, som turlederne i vandrelauget. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Søndag, 29/4: Amager rundt - etape 3 af 3

Vi ser landskabstræet, nyder udsigten over Køge Bugt, hører om Kongelunden og oplever stemningen i Dragør Havn. Hastighed (start-slut): Ca. 5,5-5,0 km/t. Sværhedsgrad (Let/Middel/Svær): Middel – ujævnt underlag. Omgivelser: Fladt kyst- og naturområde. Underlag: Asfalt, grus og jord. Fodtøj: Vandrestøvler. Pauser: Frokost ca. kl. 11.45-12.10 efter 9 km og kaffe ca. kl. 13.30-13.45 efter 16 km. Medbring: Siddeunderlag, mad og drikke. Kan gå fra efter: 11 eller 14 km. **Tur:** Ca. 21 km. **Fra:** Vestamager St. kl. 10.00. **Til:** Dragør Stationsplads ca. kl. 15.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Søndag, 29/4: Teglværksområdet og Naturrestervatet Nivå Bugts Strandenge

Vi starter med at gå i det gamle teglværksområde, lidt i Lave Skov, på stranden og kommer efter frokosten til Naturrestervatet i Nivå Bugt. Naturrestervatet er året rundt en vigtig raste- og foderplads for tusindvis af fugle. Vi slutter turen på Nivaagaard Museet, hvor der er mulighed for at købe kaffe/kage. Man kan drikke den medbragte kaffe i museumsparken. **Tur:** Ca. 8 km. **Fra:** Nivå st. kl. 11.21 (check tiderne - der kan være ændringer). **Til:** Nivå st. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.



Særlig meddelelse

Skitur til Mysuseter i Norge i uge 11, 2012

Endnu en gang vil DVL Lyngby afd. i samarbejde med Ruby Rejser arrangere en skitur for øvede og begyndere til Mysuseter i uge 11, 2012. Med bus fra Danmark fredag 9. marts og ankomst Mysuseter lørdag 10 marts. Hjemrejse fra Mysuseter lørdag, 17 marts, hjemkomst søndag 18. marts

Vi vil opleve pragtfuld natur, hyggeligt samvær med fælles madlavning. Pris: kr. 3.840,- i dobbelt Værelse, tillæg for enkelt værelse kr. 600,-. (begrænset antal) Tillæg for værelse med bad kr. 1.000,-. **Nærmere oplysninger og tilmelding til:** Erik Bay, 3967 5640, eller mail: erik-bay1@gmail.com.



Dagdriverbanden Lyngby

Vi mødes på Hovedbanegården under uret senest kl. 9.40. Turene er på 10-14 km. og koster **15 kr.** for medlemmer og **20 kr.** for ikke medlemmer.

Kontaktperson: Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 7/3: Tømmergrav og Tegholm

Fra: København H. kl. 9.54 til Dybbølsbro st..
Vi slutter ved en Metro. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 14/3: Kastellet

Fra København H. kl. 9.55 til Østerport st. Vi slutter på Østerport st. **Ledere:** Hanne Juul og Lene Køhler.

Onsdag, 21/3: Se under Turudvalget

Onsdag, 28/3: Holmen og Christiania

Gående **Fra:** København H. kl. 9.55. Vi slutter på Christianshavns Torv. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 4/4: Vallø-Strøby-Egede-Køge

Fra: København H. linie E kl. 9.42 til Køge st. derfra kl. 10.27 til Vallø, Vallø er indenfor HT. området. Vi slutter på Køge st. **Ledere:** Karen Groos og Ellis Jensen.

Onsdag, 11/4: Boserup Skov

Fra: København H. kl. 10.06 til Roskilde st. Vi slutter på Roskilde st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 18/4: Se under Turudvalget

Onsdag, 25/4: Med kig til Øresund

Fra: København H. kl. 9.57 til Jægersborg st. derfra kl. 10.18 til Ravnholm st. Vi slutter på Klampenborg st. **Ledere:** Jens Petersen og Hanne Juul.

Onsdag, 2/5: Kirsebæralleen

Fra: København H. kl. 9.52 til Nivå st. Vi slutter på Kvistgård st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Dansk Vandrelaug

DVL-Lyngby

Bestyrelse:

Formand Erik Bay, Grønnemose Allé 115, 2860 Søborg, 3967 5640

Kasserer Birgit Ahnfeldt-Møllerup

Sekretær Mona Bonde

Birgitte Borgen-Marcussen

Ronny Honoré

Søren P. Petersen

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder og hjemmeside: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay

