

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2012 Erik Bay

Onsdags- og Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

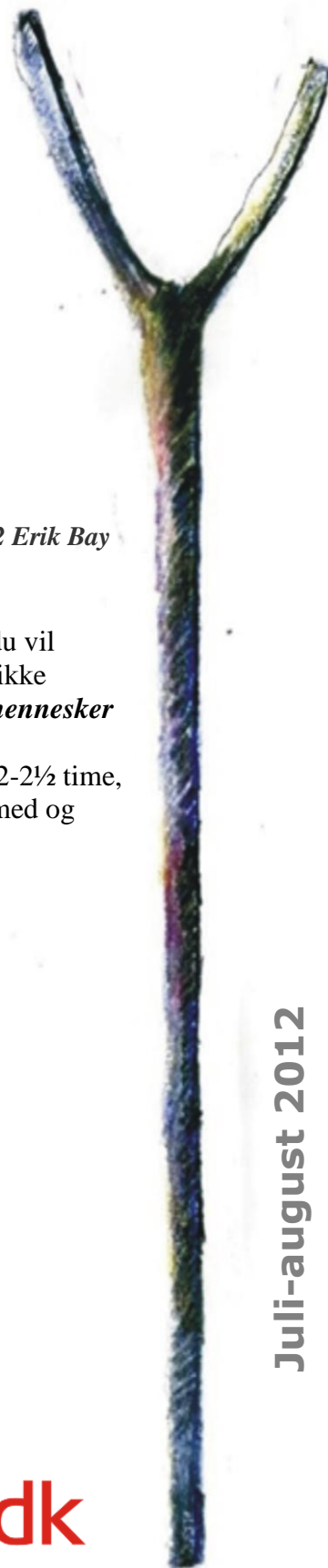
Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Onsdagsture begynder kl. 19.00, starter og slutter samme sted.

| | | |
|---------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 4/7: Skodsborg st. | Bøllemosen. | Bent Rasmussen, 4588 3665 |
| 11/7: Holte st. | | Jan Krønert, 4541 2026 |
| 18/7: Virum st. | Geelskov | Ronny Honore, 3927 3920 |
| 25/7: Nærum st. | | Bent Rasmussen, 4588 3665 |
| 1/8: Holte st. | Til Søllerød | Marianne Ottesen, 4046 3353 |
| 8/8: Sorgenfri st. | Slotsparken m.v. | Ole Seindal, 4585 2003 |
| 15/8: Brede st. | Til Ørholm | Ronny Honore, 3927 3920 |
| 22/8: Skovlunde st. | Golfbanen | Birgit Højmark, 4484 8913 |
| 29/8: Lyngby st. | Lagkage tur. | |
| | Tage kommer med lagkage | Ronny Honore, 3927 3920 |

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

| | | |
|--------------------|-------------------|------------------------|
| 1/9: Helsingør st. | Rundt i Helsingør | Jan Krønert, 4541 2026 |
|--------------------|-------------------|------------------------|



Øvrige ture og arrangementer

Søndag, 1/7: Fra Nærum til Klampenborg

Turen går fra Nærum til Mølleåen igennem Jægersborg Hegn til den gamle dyrehave og slutter i Klampenborg. Undervejs ser vi på Eremitageslottet. Turen kan måske kombineres med en tur på Bakken. **Tur:** 15 km. **Fra:** Nærum st. kl. 9.45. **Til:** Klampenborg Station. **Pris:** 10 kr., 20 kr. for ikke-medlemmer. **Leder:** Jan og Per Krønert, 4566 1219, mobil på turen 2794 5734.

Søndag, 8/7: Jean Voigt og Zarah Voigt

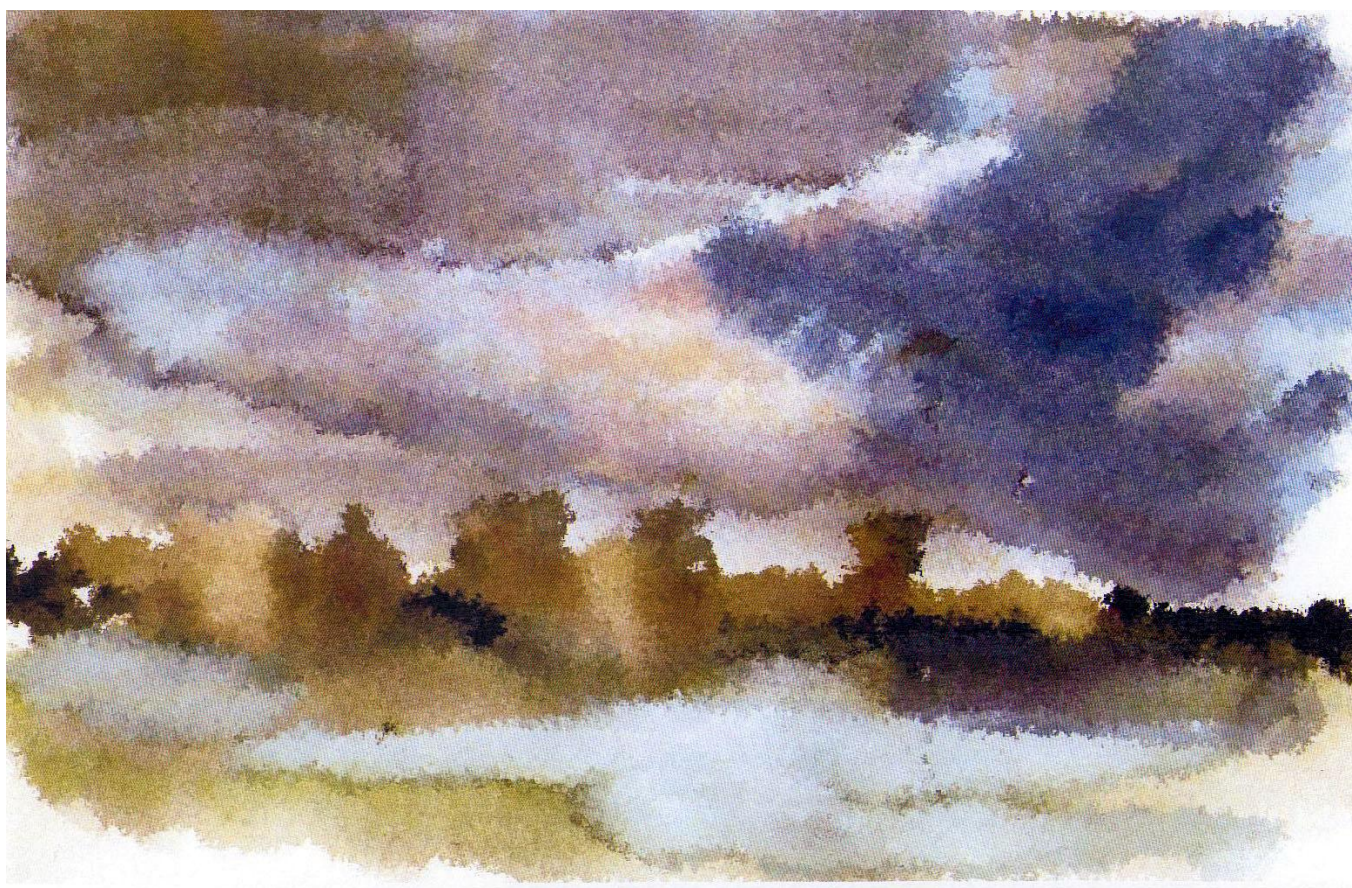
Vi går fra Lyngby St. til Sophienholm, hvor vi skal se udstillingen om Jean Voigt og hans datter Zarah. Sikkert en sanselig og malerisk oplevelse, når vi kommer ind i multikunstnerens univers. Der vil være musik i parken fra kl. 14.00, og mulighed for at købe kaffe /kage i cafeteriet. Den medbragte kaffe kan drikkes i parken. **Entré:** 60/50 kr. Aftalte penge vil lette ekspeditionen. Vi går tilbage forbi Havnecafeen v/Lyngby Sø, hvor man plejer at kunne lytte til noget god musik og købe is. **Tur:** ca. 7 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 12.00. **Til:** Lyngby st. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke-

medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honoré, 3927 3920.

Lørdag, 14/7: Kulsvierdag i Gribskov

Fra Hillerød St. vandrer vi gennem Gribskov til Kulsvierlaugets tilholdssted. Undervejs går vi forbi fordums nedlagte kulmiler og landsbyer i skoven. Medlemmerne af Maarum Kulsvierlaug har i nogle dage forberedt et par kulmiler. Kl. 15 er vi fremme ved milepladsen og ser dem åbne en mile og bygge en ny. Kl. ca. 16 er der mulighed for at gå med skovens folk, som viser rundt i området (ekstra 3-4 km). Ca. kl. 17.20 kan vi stege vores medbragte bøffer på milens trækul. Hvis I ikke ønsker at være med til "festen", er I til enhver tid velkomne til at "gå fra". Der er ca. 800 m til Duemose Trinbræt, hvorfra der afgår tog til Hillerød (minuttal 41). Husk at medbringe kød til grillen og evt. drikkevarer, hvis I ønsker at spise på kulmilepladsen. **Tur:** ca. 23 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 9.00. **Til:** Duemose trb. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 15/7: Dyrehavens Vandrere



Gå med på vore månedlige vandreture i den gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

Søndag, 29/7: Holte og Næsseslottet

Vi mødes på Holte st. - vandsiden. Turen går langs Vejlesø ind i den lille Frederikslunds Skov, tilbage langs Store Kalv, som er et hjørne af Furesøen, og ud til Næsseslottet, hvor vi holder en pause. På vores vej tilbage til Holte går vi blandt andet ad Dronningestien. **Tur:** 10-12 km. **Fra:** Holte st. kl. 13.00. **Til:** Holte st. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Marianne Ottesen, 4046 3354.

Lørdag, 4/8: Dumpedalsrenden

Den nye sti langs Dumpedalsrenden indgår i denne rundtur i Birkerøds udkant. Inden vi kommer til renden, nyder vi udsigten over Sjælsø, finder en sti gennem Rude Skov og en anden langs marken. Ujævnt underlag vil forekomme, så fodtøjet skal være i orden. Tempo: ca. 4,5 km/time. **Tur:** ca. 17 km. **Fra:** Birkerød St. kl. 9.00. **Til:** Birkerød St. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Kirsten Nykjær Kragh, mobil 2982 2619.

Søndag, 5/8: Dyrehavens Vandrere

Gå med på vore månedlige vandreture i den gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs. **Tur:** 8-9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.



Tirsdag, 7/8: Planlægningsmøde

Kom og vær med. På mødet planlægger vi Lyngby afdelings fremtidige ture, som skal med i ”Fritidsliv”. Alle, som har lyst til at være med, evt. komme med gode ideer eller måske bare hilse på, er meget velkomne. Vi giver en kop kaffe. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Mødetid:** kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd., 3967 5640.

Søndag, 19/8: Farum Sø og Ganløse Ore

Fra Farum går vi syd om Farum Sø, igennem Ganløse Ore, langs Mølleåen og til nordsiden af Farum Sø. **Tur:** ca. 21 km. **Fra:** Farum st. kl. 9.00. **Til:** Farum st. kl. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Erik Bay 3967 5640, mobil på turen 3013 9646.

Lørdag, 25/8: Rudersdal Vandremaraton 2012

Rudersdal Vandremaraton 2012 fører os gennem det malerisk flotte område i Rudersdal, langs Furesø, Sjælsø, Øresund, skovsøer og Mølleåen, gennem åbne landskaber og tæt skov, gennem

dale og over bakker. Det bliver en rejse på 42.195 m gennem området mellem Sjælsø i nord, Mølleåen i syd, Furesøen i vest og Øresund i øst. Ruten går fortrinsvis langs RudersdalRuten, men med afvigelser. Undervejs er der fem pauser til den medbragte mad og drikke. Vi sørger for, at der er vand til genopfyldning af jeres vandflasker for hver ca. 8 km - undtagen de første 16 km - og i den ene af de fem pauser inviterer vi på kaffe og kage. Vi går i samlet flok i jævnt tempo (5 km/time) under ledelse af turlederen. **Tilmelding:** For at deltage skal du registreres enten ved at sende os en e-mail til **RudersdalRuten@dvl-lyngby.dk** med navn, adresse, alder og medlem eller ikke-medlem af DVL eller ved at møde op ca. kl. 07.30 på startstedet: Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, 3460 Birkerød **Tur:** 42,2 km. **Mødetid:** Kl. 7.30. **Start:** Birkerød Idrætscenter, kl. 8.00. **Slut:** Ca. kl. 18.30, samme sted. **Pris:** 20 kr., ikke-medlemmer 50 kr. **Ledere:** Søren P. Petersen, 2627 4289, Hans Jørgensen, 2560 8960, og Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Se flere detaljer på: **www.dvl-Lyngby.dk/RudersdalRuten.html**.

Søndag, 26/8: Flynderupgård i Espergærde

Vi går gennem Egebæksvang skov, ser et af de første "suttetræer" og et par interessante gravpladser, inden vi når Flynderupgård, som i dag er et museum under Helsingør Kommune. Der er en lille samling med en gammel skolestue, købmandsforretning og butik, hvor man kan købe legetøj og andre fristende varer. Der findes også dyr på markerne. Folkekøkkenet serverer kaffe og kage til en meget rimelig pris, den medbragte kan drikkes i haven. **Tur:** ca. 7 km. **Fra:** Espergærde st. kl. 12.09. **Til:** Espergærde st. ? **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honoré, 3927 3920.

Søndag, 2/9: Svampetur

Atter i år har Gentofte afdeling og Lyngby afdeling en svampetur til Gribskov. Det er på det tidspunkt, hvor kantarellerne er ved at være færdige; men til gengæld er der chancer for at finde rørhatte. Vi indsamler svampene og bestemmer dem. Når spiselige svampe er fundet, vil vi tilberede dem over bål og spise den lækre svampestuvning. Et lille glas rødvin bliver det også til. **Tur:** Alt efter hvor langt vi skal gå efter svampe. **Fra:** Kagerup st. kl. 10.00. **Til:** Kagerup st. ? **Pris:** 25 kr., 30 kr. for ikke-medlemmer. **Ledere:** Erik Bay, mobil på turen 3013 9646, Finn Larsen. Samarbejde med Gentofte afd. ved Pina og Christian Lauritzen.



Dagdriverbanden Lyngby

Vi mødes på Hovedbanegården under uret senest kl. 9.40. Turene er på 10-14 km. og koster **15 kr.** for medlemmer og **20 kr.** for ikke-medlemmer.

Kontaktperson: Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 4/7: Græse Å og Sillebro Å

Fra: København H. kl. 9.46 til Frederikssund St. Vi slutter på Frederikssund st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 11/7: Arrenæs

Fra: København H. kl. 9.55 til Hillerød St. Derfra kl. 11.00 til Frederiksværk st. Vi slutter på Frederiksværk st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 18/7: Se under Turudvalget

Onsdag, 25/7: Fredensborg Slotshave

Fra: København H. kl. 9.55 til Hillerød St. Derfra kl. 11.00 til Fredensborg st. Vi slutter på Fredensborg st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 1/8: Langs Furesøen

Fra: København H. kl. 9.53 til Skovbrynet st. Vi slutter på Farum st. **Ledere:** Jette Jürgensen og Lisbeth Hansen.

Onsdag; 8/8: Lyng og Iskager

Fra: København H. kl. 9.55 til Hillerød st. Derfra kl. 11.00 til Melby st. Vi slutter på Melby st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag; 15/8: Se under Turudvalget

Onsdag, 22/8: Fjordstien

Fra: København H. kl. 9.46 til Frederikssund st. Vi slutter i Gerlev ved en bus. Turen er ca.16 km. **Ledere:** Lene Køhler og Hanne Juul.

Onsdag, 29/8: Bustur til Sverige med Turudvalget

Tilmelding: se under Turudvalget.

Onsdag, 5/9: Køge Bugt Strandpark

Fra: København H. kl. 9.54 til Avedøre st. Vi slutter på Hundige st. **Leder:** Dagmar Levisen.



Kommende ture og arrangementer

Søndag, 16/9: **Vandrernes dag - lang tur**

Vi starter og slutter ved Lyngby Station. Undervejs besøger vi Lyngby Sø, Radiomarken, Bagsværd Sø, Aldershvile, Spurveskjulet, Sorgenfri Slotspark og Bondebyen i Lyngby - krydret med historier fra lokalhistorien. Vi mødes med den korte tur kl. 14.00 (se denne nedenfor) til fælles kaffebord i Lindegården, hvorefter vi sammen går tilbage til Lyngby Station. **Tur:** 17 km. **Fra:** Lyngby st., kl. 09:00. **Til:** Ca. kl. 16:00, samme sted. **Pris:** Gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag, 16/9: **Vandrernes dag - kort tur**

Turen går langs Lyngby Sø, igennem Sorgenfri Slotspark og Frilandsmuseet til Brede. På Frilandsmuseet bliver der en mindre pause, hvor der bliver tid til at spise den medbragte mad, men der kan også købes pølser, is og drikkevarer. Vi går retur langs Mølleåen til Lindegården i Bondebyen, hvor Lyngby afdeling byder på kage til jeres medbragte kaffe ca. kl. 14.00. Efter kaffen går vi tilbage til Lyngby st. **Tur:** Ca. 8 km. **Pris:** Gratis. **Fra:** Lyngby st. kl. 11.30. **Til:** Lyngby st. ca. kl. 16.00. **Leder:** Ronny Honoré, 3927 3920.

Søndag, 30/9: **Befæstningsdagen – Cykeltur langs Fæstningskanalen**

Hvert år sidste søndag i september er det "Københavns Befæstningsdag", hvor mange af anlæggene i Københavns Befæstning åbnes for

publikum, bl.a. med en guidet cykeltur langs oversvømmelsesanlæggene fra Lyngby Sø til Klampenborg st. Undervejs er der flere stop, hvor turlederen fortæller om anlæggene, herunder de i 2010 frilagte krigsoverløb ved Dæmning I og karponieren i Vestre Ordrup Krat Batteri. **Tur:** 11 km på cykel. **Fra:** P-pladsen, Rustenborgvej 11-13, 2800 Kgs. Lyngby, kl. 13.00. **Til:** Klampenborg st. ca. kl. 16.00. **Arrangør:** Fæstningskanalens Venner. **Pris:** Gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

6/10 og 7/10: **2 gange 50 km sammen med spejderne**

Traditionen tro går vi 2 gange 50 km sammen med spejderne fra 1. Holte, DDS. Flere detaljer komme senere.

Lørdag, 6/10: Tur: 50 km. **Fra:** Holte st. kl. 08.00. **Til:** Holte st. kl. 20.00.

Søndag, 7/10: Tur: 50 km. **Fra:** Havarthigården kl. 06:00. **Til:** Havarthigården kl. 20.00.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289.

1/7-8/7 2013: **Irland, Wicklow Mountains, Glendalough**

Vi skal opleve stierne i Glendalough og Wicklow Way og slutter af med en overnatning i Dublin. Detaljeret beskrivelse kommer i næste nummer af "Fritidsliv". **Ledere:** John Bracker Larsen, Frederikssund afd., 2137 3539, og Søren P. Petersen, Lyngby afd., 2627 4289.



Dansk Vandrelaug - Lyngby afdeling

Oplevelser og samvær gennem vandring

- det er sundt og det er sjovt -

DVL-Lyngby arrangerer mere end 130 vandreture årligt med ca. 2500 deltagere i alt.

Alle er velkomne til at deltage på vores ture. I skal blot møde op som angivet i vores annoncer og se efter

en flok glade mennesker med rygsæk og vandrestøvler.

Til få ture er der tilmelding eller krav om medlemskab. Det vil fremgå af annoncen.

Det koster en bagatel at deltage. På de korte ture koster det som regel 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer. På de længere ture er prisen 10 kr. for medlemmer og 20 kr. for ikke-medlemmer. På lange ture kan det koste lidt ekstra.

Medbring lidt mad og drikkeelse til pauserne.

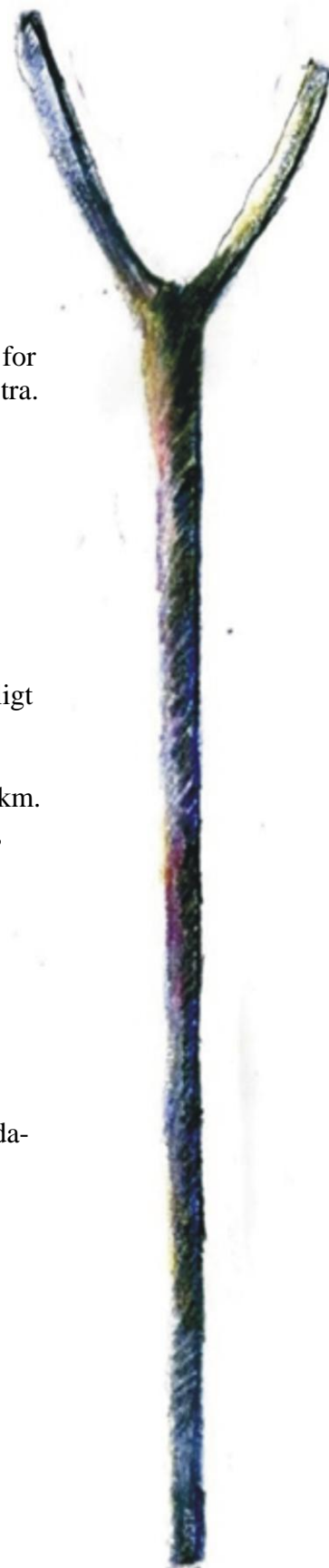
Deltagelse på alle turene er på eget ansvar.

Vores arrangementer har vi inddelt i følgende kategorier:

- Lørdags- og onsdagsture, som er korte ture på 2-2½ time og på 6-8 km.
- Vandreture, som er vores øvrige éndags vandreture på 3-65 km. Et særligt vandrearrangement er Rudersdal Vandremaraton, som har fået sin eget fanblad.
- Dagdriverbandens vandreture, som er ture onsdag formiddag på 10-14 km.
- **Øvrige arrangementer**, som er bl.a. planlægningsmøder, laugsaftener, skiferier, vandreferier m.m.

Er du i tvivl, eller har du generelle spørgsmål, så er du velkommen til at ringe eller skrive til vores formand eller til en af turlederne.

Se også vores hjemmeside, www.dvl-lyngby.dk, hvor du finder de seneste opdaterede informationer.





Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder og hjemmeside: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay