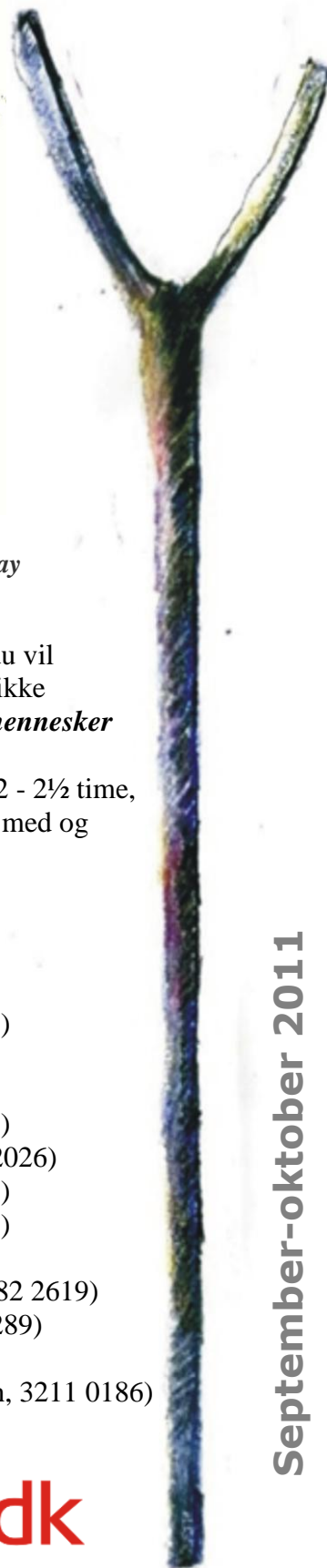


Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2011 Erik Bay

Lørdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

3/9:	Gentofte st.	Bernstorffsparken.	(Ronny Honore, 3927 3920)
10/9:	Emdrup st.	Utterslev Mose.	(Tage Jensen, 4052 2932)
17/9:	Lyngby st.	Grønne rum.	(Rony Honore, 3927 3920)
24/9:	Charlottenl. st.	Fortet og Slottet.	(Ronny Honore, 3927 3020)
1/10:	Skodsborg st.	Jægersborg Hegn, Mølleåen.	(Jan og Per Krønert, 4541 2026)
8/10:	Brede st.	Rundt i Brede og Ørholm.	(Ronny Honore, 3927 3920)
15/10:	Virum st.	Geelskov m.m.	(Ronny Honore, 3927 3920)
22/10:	Holte st.	Rundt om Næsseslottet, langs Furesøen.	(Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619)
29/10:	Farum st.	Pastor Krogh og Valdemar.	(Søren P. Petersen, 2627 4289)
5/11:	Skodsborg st.	Langs Øresund og gennem skoven.	(Birgitte Borgen Marcussen, 3211 0186)

Øvrige ture og arrangementer

Lørdag, 3/9: Udsnit af den danske klosterrute og stjernearm i Eurorando

Vi går efter guiden af Jens Kristian Krarup: Den Danske Klosterrute. Denne bog leder os fra Jyllingecenteret til Roskilde. Vi ser Dronningestenen, Ågerup Kirke, Store Valby, Veddelev, Roskilde Højskole, Haraldsborg Slotsbakke og kilden i Byparken. Vores rute støder til de øvrige stjernearme kl. 15.00 i Roskilde, hvor der er et festligt samvær. **Tur:** 21 km. **Fra:** Jyllingecenteret (Stoppested for bus 600S) kl. 8.46. **Til:** Byparken, Roskilde kl. 15.00 (Derefter festligt samvær i Kildegården.). **Pris:** Gratis. **Turledere:** Erik Bay, 3967 5640, Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133, Lyngby afd.

Lørdag, 10/9: Snekkersten-Hillerød – ca. 50 km

Snyd ikke jer selv for denne smukke tur, på tværs og langs i den kommende Nationalpark. Vi starter i rask tempo på Snekkersten st. straks efter er vi i Egebæksvang skov, derefter over åben mark til Nyrup Hegn til Gurre. Ned langs Krogenberg Hegn til Gurre Sø langs med denne til Horserød Hegn igennem Risby Vang og Klosterris til Havreholm Slot. Ad kærlighedsstien til Esrum Klo-

ster, hvor vi er halvvejs og der er mulighed for frisk vand og WC. (Her er også mulighed for at gå fra ved bus). Derefter går turen ned langs Esrum sø op gennem Grib Skov til Slotsparken hvor vi næsten kan se vort mål Hillerød station. **Tur:** ca. 50 km. **Fra:** Snekkersten st. kl. 8.30. **Til:** Hillerød st. kl. 19.30. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **PS:** husk man bliver glad af at gå med **Turleder:** Finn Larsen, 2334 1246.

Søndag, 11/9: Charlottenlund Fort og Bernstorffsparken

Vi starter med at gå gennem Forstbotanisk Have videre til Charlottenlund Fort og Slot, hvor vi holder en kort pause. Vi går derefter mod Bernstorffsparken, hvor der er mulighed for at købe og drikke te i Dronning Louises Rosenhave, før vi slutter turen ved Gentofte st. Husk lidt mad og drikke til pausen. **Tur:** ca. 8 km. **Fra:** Charlottenlund st. (bagsiden v/Forstbotanisk Have) kl. 11.00 (check selv tiderne). **Til:** Gentofte st. kl. ? **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3929 3920.



Søndag, 11/9: Dyrehavens Vandrere

”Septembers himmel er så blå” står der i den gamle sang – det håber vi også, den er i Dyrehaven i dag. Det skulle stadig være muligt, at se Dyrehaven med ”det grønne look”. Vi går en rundtur og ser på den gamle Dyrehave før efteråret sætter ind. **Tur:** 8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr. ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Tage Jensen, 4052 2932.

Onsdag, 14/9: Holmen rundt

Vi hører bl.a. om orlogsværft og mastekran, batteriet Sixtus, kanonbådsskurene fra Englandskrigens tid, Arkitekt- og Filmskolerne, Operahuset, boliger og de nyrenoverede masteskure. **Tur:** Ca. 6 km. **Fra:** Christianshavns Metrostation kl. 10.00. **Til:** Christianshavns Metrostation kl. 13.00. **Pris:** Medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Søndag, 18/9: Vandrernes dag. Dyrehaven, Mølleåen – lang tur

Oplev DVL for fuld udblæsning (det gælder ikke tempoet, der vil være moderat) på denne vandretur gennem Dyrehaven og langs Mølleåen. Turen fører os forbi nogle af kultursporene i landskabet, hvor vi gør et kort stop for at studere disse. Kl. 14 gør vi et stop på Lindegaarden i Bondebyen og møder holdet, der går med Ronny Honore. Vi byder på et stykke kage til jeres egen medbragte kaffe. Efter kaffepausen fortsætter vi samlet til Lyngby st. Tilmelding er ikke nødvendig. Du skal blot møde op på Klampenborg st. - for enden af S-togssporet - og se efter en flok glade mennesker med rygsæk og vandrestøvler. Medbring drikke og madpakke til to pauser i det grønne. **Tur:** Ca. 17 km til Lindegården. **Pris:** Gratis. **Fra:** Klampenborg st. kl. 09:00. **Til:** Lyngby st. kl. ca. 16:00. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.



Søndag, 18/9: Vandrernes dag. Sorgenfri Slotspark og Frilandsmuseet - kort tur

Turen går langs Lyngby Sø, igennem Sorgenfri Slotspark og Frilandsmuseet til Brede. Herfra går vi retur til Lindegaarden i Bondebyen, hvor Lyngby afd. byder på kage til jeres egen medbragte kaffe ca. kl. 14.00. Der bliver en mindre pause på Frilandsmuseet, hvor der bliver tid til at spise sin medbragte mad, men der kan også købes pølser, is og drikkevarer. Efter kaffen går vi retur til Lyngby st. **Tur:** Ca. 8 km. **Pris:** Gratis. **Fra:** Lyngby St. kl. 11.30. **Til:** Lyngby St. ca. kl. 16.00. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag 18/9, samt lørdagene 24/9 samt 1/10 – Afholdes kursus i Skitsetegning.

De to første dage foregår på Fuglevad Vandmølle, hvor perspektiviske regler og farvelægning vil blive gennemgået. Max 12 deltagere. Mødetider: Sø. 18/9 Fuglevad Vandmølle kl. 10.00. Lø. 24/9 Fuglevad Vandmølle kl. 10.00 – Lø. 1/10 Frilandsmuseet Hovedindgang kl. 10.00. **Tilmelding** til Erik Bay pr. telefon eller via mail: erik-bay1@gmail.com. **Pris:** 200,00 kr. **Leder:** Erik Bay, 3967 5640.

Tirsdag 20/9: Heldagstur til Lund

Bemærk: Tirsdag.

I Lund skal vi bl.a. besøge Universitetet, Domkirken, "Kulturen" (entré sv. kr. 60,-) og Botanisk Have. Det anbefales at spise på Tegners Matsalar, hvor de studerende holder til, god mad til lav pris. **Tur:** ca. 4 km. **Fra:** København H. under uret kl. 9.00, togafgang kl. 9.13, ved klippekort til fem returrejser: 171 kr. pr. person, individuel returbillet: ca. 200 kr. Ank. Lund kl. 10.00. **Til:** Malmø Centralst. ca. kl. 16. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Lørdag, 24/9: "Natur og kunst ved Dyrehaven"

Inden vores besøg hos Hannah Koppel www.hm-keramik.dk og Mette Frø Hjortborg www.frogart.dk skal vi en tur rundt i Jægersborg Dyrehave. Husk forfriskning til pauserne. **Tur:** ca. 12-14 km. **Fra:** Klampenborg st. k. 13.00. **Til:** Klampenborg St. kl. ca. 17.00. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163

Søndag, 25/9: Svampetur i Gribskov – fællestur for Lyngby og Gentofte afdeling

DVL Gentofte og DVL Lyngby gennemfører atter en svampetur til Gribskov, hvor vi samler svampe og tilbereder svampene over bål. Vi mødes på Kagerup station klokken 10.00 og går til Multebjerg hvor turrygsækkene kan opbevares. Derefter går vi til skovs og samler svampe, der bliver bestemt og tilberedes over bål. **Turens** længde: ? Det kommer an på hvor heldige vi er. **Fra:** Kagerup Station kl. 10.00 Tog fra Hillerød kl. 9.50, ank. Kagerup 9.59. **Til:** samme sted kl. ? **Pris:** medlemmer 20 kr., ikke-medlemmer 30 kr. **Tilmelding** nødvendig senest den 23/9 til Pina Lauritzen 4110 5388, gerne som SMS. **Leder:** Pina og Christian Lauritzen Gentofte afdeling og Erik Bay og Finn Larsen Lyngby afdeling.



Lørdag 1/10: 50 km for "de seje"

Turen går fra Holte mod nordøst gennem Rude-skov, langs Sjælsø, Tokkekøb Hegn og derfra sydvest gennem Ravnsholt, Vaserne tilbage til Holte. Turen er arrangeret i samarbejde med 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps. Spejderne får en gang om året tilbuddet om at gå sig til et 100-km-mærke. For at få mærket skal de inden for 36 timer gå 100 km. Den 1/10 går de sammen med os 50 km, og dagen efter går de 50 km med spejdergruppen. Medlemmer af DVL er velkomne til at gå med også om søndagen - aftal detaljerne med lederen den 1/10. Det er en lang tur i frisk tempo (ca. 5,3 km/t i bevægelse). Undervejs er der 6 pauser. **Tur:** 50 km. **Fra:** Holte st. 08:00. **Til:** Holte st. ca. kl. 20:00. **Pris:** Medlemmer 10 kr. Ikke-medlemmer 20 kr. Spejdere: gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.



Lørdag, 8/10. Med kors og mange stjerner

Det bliver det ikke, men en enkelt stjerne og 6 kors kommer vi forbi på turen gennem Store Dyrehave. Selvfølgelig går vi på parforcestierne, men også på tværs af dem. Enkelte hop kan forekomme så fod - og bentøj skal være i orden. Tempo 4,5-5km/timen. **Tur:** 18-20 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 9.00. **Til:** Hillerød st. **Pris:** Medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Kirsten Nykjær Kragh, 2982 2619.

Søndag, 9/10: Dansk Arkitektur Center DAC, Christiania, bastionerne m.m.

Fra Østerbro st. går vi gennem Kastellet ud til Inderhavnen, fortsætter over Knippelsbro til DAC centret, hvor vi skal se udstillingen 'Hvad gør en by værd at leve i...'. Der er gratis rundvisning kl. 12.00. Entre: kr. 40/25. Vi holder en spise-pause på Volden, går videre gennem Christiania (hvis vi kan/må) over Nyholm Broen og tilbage mod Christianshavn ad Redanstien. Ved rest. Ravelinen på Torvegade bliver der mulighed for at købe kaffe kr. 25,- og kage fra kr. 32,-. Den medbragte kan drikkes på Volden. Inden vi slutter turen ved metroen Chr. Havns Torv, går vi lige igennem nogle spændende gårdhaver. **Tur:** ca. 9 km. **Fra:** Østerport st. kl. 10.30. **Til:** Metrostation Christianshavn kl. ?. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Tirsdag, 11/10: Planlægningsmøde

På mødet planlægger vi fremtidige ture, som skal i "Fritidsliv". Har du lyst til at være med, evt. komme med gode ideer, eller måske blot hilse på, så er du meget velkommen. Vi giver en kop kaffe. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Tidspunkt:** kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd., 3967 5640.

Onsdag 12/10: Tur til nogle af Frederiksbergs mere ukendte kirker m.m.

Vi vandrer fra Lindevang Kirke, gennem "Den hvide by" til Diakonissestiftelsens Emmauskirke, videre til Solbjerg Kirke og de moderne uddannelsesinstitutioner ved Falkoner Plads for at slutte i Sankt Lukas Kirke. **Tur:** ca. 3 km. **Fra:** Peter Bangsvej Station kl.10.00. **Til:** Frederiksberg Metrostation ca. kl.13. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Søndag, 16/10: Hillerød til Gilleleje (rute 33)

Turen går fra Hillerød st. op gennem Gribskov - Saltrup st. - Søborg Slotsruin til Gilleleje. **Tur:** ca. 33 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 09:00. **Til:** Gilleleje st. ca. kl. 16:30. **Pris:** 10 kr. Ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960 hjj@firma.tele.dk.

Søndag, 23/10: Geelskov, Jægersborg Hegn, Folehaven og Rudeskov

Vi skal på skovtur i to kommuner. På denne rundtur når vi bl.a. Geelskov, Ravnholm, Jægersborg Hegn, Trørød Hegn, Folehaven og Rudeskov. Vi ser ikke bare skov, men også flotte, bakkede åbne landskaber, søer i alle størrelser, historiske bygninger og monumenter o.m.a. Det er en lang tur i frisk tempo (ca. 5 km/t i bevægelse). **Tur:** 30 km. **Fra:** Holte st. kl. 9:00. **Til:** Holte st. kl. ca. 18:00. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen 2627 4289.

Søndag, 23/10: Dyrehavens Vandrere

Forhåbentlig kan vi stadig nå et se Dyrehaven i den flotte farvepragt, som er kendetegnet for efteråret. Vi går en rundtur og ser på dyr og træer og nyder en god efterårsdag. **Tur:** 8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.10. **Til:** Klampenborg st. kl. ca. 16.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 4585 2003.

Søndag, 30/10: Amagers små oaser

Vi oplever stemningen i Tårnby Bypark, hører om Urbanplanen, nyder udsigten over Københavns Havn og ser Christianshavns Volde i efterårets farvepragt. **Tur:** Ca. 20 km. Hastighed: ca. 5,2 km/t. **Fra:** Kastrup St. ved bus 2's endestation kl. 11.00. **Til:** Christianshavn St. kl. ? **Pauser:** Frokost og eftermiddag. **Pris:** Med-

lemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.



Særlig meddelelse

Uge 11, 2012: Skitur til Mysuseter i Norge

Endnu en gang vil Lyngby afdeling i samarbejde med Ruby Rejser arrangere en skitur for øvede og begyndere til Mysuseter i uge 11, 2012. Med bus fra Danmark fredag, 9. marts og ankomst til Mysuseter lørdag den 10. marts. Hjemrejse fra Mysuseter lørdag den 17 marts og hjemkomst søndag den 18 marts. På turen vil vi opleve pragtfuld natur, hyggeligt samvær med fælles madlavning. Prisen er 3.840 kr. i dobbelt værelse, tillæg for enkelt værelse 600 kr. (Begrænset antal) Tillæg for værelse med bad 1.000 kr. DVL

har forsalgsret samt garanteret pris frem til den 15. september, derefter indgår rejsen i Ruby Rejseres almindelige salgs- og prisfastsættelse. Man kan stadig tilmelde sig efter 15/9, dog er prisgarantien bortfaldet. Hvis I har interesse i at deltage i denne tur, kan I lave en **tilmelding** til Erik Bay, lf. 39 67 56 40 eller mail erikbay1@gmail.com.

Ledere: Erik Bay, 3967 5640 og Birgitte Borgen Marcussen, 3211 0186.

Dagdriverbanden Lyngby

Vi mødes på Hovedbanegården under uret senest kl. 9.40. Turene er på 10-14 km. og koster **15 kr.** for medlemmer og **20 kr.** for ikke medlemmer.

Kontaktperson: Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 7/9: Fakse Kalkbrud

Fra: København H. kl. 9.42 OBS 9.42 til Køge st. derfra kl. 10.27 til Fakse Syd st. Vi skal købe returbillet Køge-Fakse Ladeplads hjemmefra for det bliver der ikke tid til i Køge. Vi slutter på Fakse Ladeplads st. **Ledere:** Ellis Jensen og Karen Groos.

Onsdag, 14/9: Vestskoven

Fra: København H. kl. 9.50 til Albertslund st. Vi slutter på Skovlunde st. **Ledere:** Louise Hansen og Kjeld B. Larsen.

Onsdag, 21/9: Se under Turudvalget

Onsdag, 28/9: Arrenakke Bakke

Fra: København H. kl. 9.55 til Hillerød st. Derfra kl. 11.00 til Frederiksværk st. Vi slutter på Tisvildeleje st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 5/10: Hornbæk Plantage

Fra: København H. kl. 10.09 til Helsingør st..

Derfra kl. 11.01 til Hellebæk st. Vi slutter på Kildekrog st. **Ledere:** Hanne Juul og Lene Køhler.

Onsdag, 12/10: Krydstogt mellem Byhaver

Fra: København H. kl. 9.50 til Valby st., og herfra krydsende til storbyen. Vi slutter i indre by. **Leder:** Jette Møller.

Onsdag, 19/10: Se under Turudvalget

Onsdag, 26/10: Nørreskoven

Fra: København H. kl. 9.54 til Farum st. Vi slutter på Lyngby st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 2/11: Efterårstur

Fra: København H. kl. 9.59 til Klampenborg st. Vi slutter på Lyngby st. . **Ledere:** Louise Hansen og Kjeld B. Larsen.



Fortæl os din mening

DVL-Lyngby arbejder hele tiden på at gøre det bedre for deltagerne på vores vandreture og andre arrangementer. Det er derfor yderst vigtigt for os og i sidste ende for vores deltagere, at vi får feedback fra turene.

Du kan hjælpe os ved at fortælle os din mening. Alles mening tæller, både ris, ros og gode ideer er velkomne. Du kan nemmest give os feedback ved at sende en e-mail til: mening@dvl-lyngby.dk eller til vores formand, Erik Bay på ErikBay1@gmail.com.

Vores **planlægningsmøder** er åbne for alle. Også her kan du komme af med din ris, din ros og dine ideer. Du er naturligvis også velkommen til blot at møde op og se og høre, hvad og hvordan vi planlægger arrangementerne.



Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Bestyrelse: Formand Erik Bay, Grønnemose Allé 115, 2860 Søborg, 3967 5640; Kasserer Birgit Ahnfeldt-Møllerup; Sekretær Mona Bonde; Birgitte Borgen-Marcussen, Ronny Honoré, Søren P. Petersen.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Illustrationer: Erik Bay