

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2011 Erik Bay

Lørdags- og onsdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og **se efter en flok glade mennesker med rygsæk!** Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2 - 2½ time, og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer. **Leder:** Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

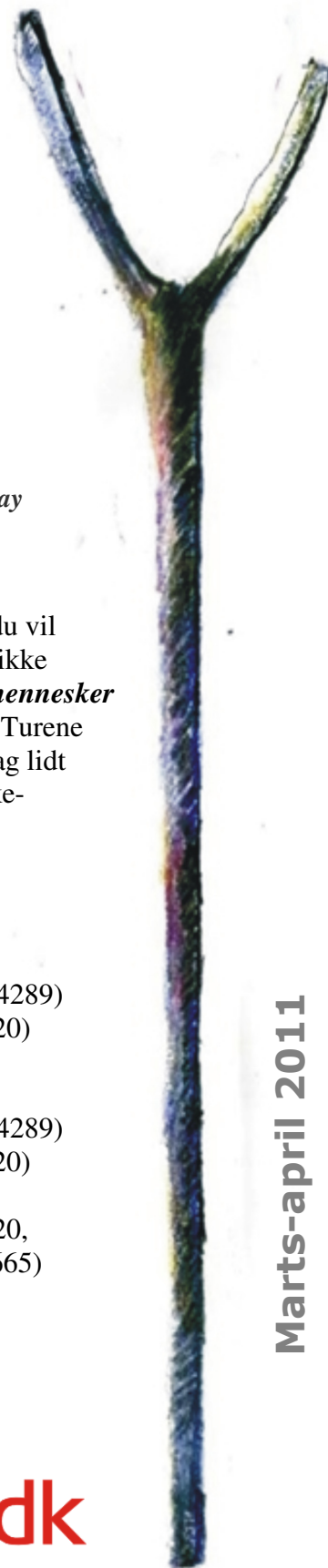
Lørdagsture begynder kl. 14.00, starter og slutter samme sted

5/3: Birkerød st.	Til Hestkøbgård og retur.	(Jan Krønert, 4541 2026)
12/3: Holte st.	Geelskov, Søllerød Kirkegård, Kirkeskoven.	(Søren P. Petersen, 2627 4289)
19/3: Lyngby st.	Til Brede og retur.	(Ronny Honore, 3927 3920)
26/3: Gentofte st.	Gentofte Sø rundt, Nymose Park.	(Ole Seindal, 4585 2003)
2/4: Holte st.	Vaserne.	(Jan Krønert, 4541 2026)
9/4: Vedbæk st.	Forsvarskommandoen.	(Søren P. Petersen, 2627 4289)
16/4: Charlottenlund st.	Charlottenlund Slot og Fort.	(Ronny Honore, 3927 3920)
23/4: Vedbæk st.	Enrum og Øresund.	(Per Krønert, 4566 1219)
30/4: Sorgenfri st.	Brede - lagkagetur.	(Ronny Honore, 3927 3920, Bent Rasmussen, 4588 3665)

NB: I dag sidste lørdagstur - Tage kommer med sine lækre lagkager.

Onsdagsture begynder kl. 19.00, starter og slutter samme sted

4/5: Nærum st.	Jægersborg Hegn.	(Per Krønert, 4566 1219)
----------------	------------------	--------------------------





Øvrige ture

Lørdag, 5/3: Laugs-eftermiddag

Vi vil rigtig gerne hilse på nogle af vore ældre medlemmer i Lyngby afdeling. Derfor denne eftermiddag, hvor vi mødes ved et fælles kaffebord, for at mindes de glade oplevelser vi har haft sammen i afdelingen. **Mødested:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Lyngby. **Tidspunkt:** Kl. 14.00 - 16.00. **Pris:** Gratis. **Ledere:** Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751 og Bent Rasmussen, 4588 3665.

Søndag, 6/3: Klosterruten

Jens Kristian Krarup har netop udgivet "Den danske Klosterrute. Fra Helsingør til Slangerup". Vi støder til ruten ved Sankt Jakobs Kapel ved Gurre og følger ruten til Esrum Kloster for at afslutte vores rute i Grib Skov, mens solen endnu er på himlen. **Tur:** Ca. 26 km. **Fra:** Mørdrup Trinbræt kl. 9.18 (Kbh.H.afg.8.05, Hillerød an.8.45, Hillerød afg. 9.00) (Tjek køreplanen). **Til:** Mårup Trinbræt kl. 16.31. **Pris:** Medlemmer

10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Ledere:** Erik Bay, 3967 5640, Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Søndag, 6/3: Fastelavn i Dragør

Vi tager bus 33 til Søvang. Herfra går vi langs stranden til Dragør Fort, fortsætter ind til Dragør by, hvor vi ser på de gamle smukke huse og beundrer de flot udsmykkede heste. Mulighed for at drikke kaffe i byen. Vi slutter dagen med at opleve tøndeslagning til hest kl. 16.00. Husk mad/drikkelse, siddeunderlag og varmt tøj. **Tur:** ca. 8 km. **Fra:** Rådhuspladsen v/den skrå busholdeplads kl. 11.30. Afg. 11.42 (check selv tiden). **Til:** Københavns centrum med S-bus 350S fra Vestgrønningen/Dragør kl.? **Pris:** medlemmer 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Skitur til Mysuseter i Norge i uge 11, 2011

Overtegnet.

Søndag, 13/3: Dyrehavens Vandrere

Der kan ligge sne endnu, men efter kalenderen skulle foråret nærme sig. Vi vil se, om vi kan finde nogle hjorte og hinder, måske er hjortene ved at kaste deres gevirer, og hindernes maver måske vokset lidt. **Tur:** ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** 10 kr. for medlemmer, 20 kr. for ikke-medlemmer. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

Søndag, 20/3: Farum-Slangerup Naturpark

Naturparken mellem Farum og Slangerup byder på en storslået natur med masser af kulturminde. Allerede i 1933 forsøgte en ven af Stauning på at få Naturparken fredet, men de lykkedes aldrig. I dag er det Foreningen Naturparkens Venner, som varetager områdets interesser. Turen går over stok og sten i åbent terræn og i skov. **Tur:** 30 km. **Fra:** Farum st. kl. 09.00. **Til:** Farum st. ca. kl. 18.00. **Pris:** 10 kr. Ikke-medlemmer: 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen, 2627 4289.

Tirsdag, 22/3: Generalforsamling

Der indkaldes hermed til ordinær generalforsamling. Dagsorden ifølge lovene. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være foreningen i hænde senest 14 dage før. Efter generalforsamlingen, som forventes at afslutte ca. kl. 20.00, fortsætter vi aftenen med at fejre vore jubilare ved kaffebordet. Alle er velkomne. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby. **Mødetid:** kl. 19.00. **Leder:** Erik Bay, 3967 5640.

Søndag, 27/3: Hjortespringskilen

Hjortespringskilen på kryds og tværs. Varieret tur der vil efterlade mange rige oplevelser i memory. Måløv- og Østerhøj Naturpark, Ballerup Overdrev, alle med vid udsigt. Strejf af Egebjerg bydel og Nordkalotten og til sidst gennem Fedt- og Smørmosen. Turen vil gå over mark og eng, store og små stier og lidt landevej. **Tur:** ca. 18 km. **Fra:** Måløv st. kl. 09.00. **Til:** Bagsværd st. OBS Sommertid begynder 27/3. **Pris:** medlemmer: kr. 10, ikke-medlemmer: kr. 20. **Leder:** Jørgen Dahlkild, 2642 3965.

Søndag, 3/4: Boserup Skov og Bognæs

I forhåbentligt godt vejr går vi i gennem Boserup skov videre halvøen Bognæs. Vi vil nyde dette smukke fjordlandskab både langs skrænterne i Boserup Skov og langs kysten på halvøen Bognæs. **Tur:** ca. 36 km. **Fra:** Roskilde st. kl. 9.00. **Til:** Roskilde st. kl. ca. 17.00 Hastighed på turen ca. 4,55 km i timen. **Pris:** 10 kr. for medlemmer, 20 kr. for ikke-medlemmer. **Leder:** Erik Bay 3967 5640.

Søndag, 3/4: Skodsborg – Vedbæk og retur

Start fra Skodsborg station, med et kig over Øresund og ad skovstien til Vedbæk Kirke. Gennem Kirkegården og Enrumskoven frem til Vedbæk havn. Vi runder Vedbæk by, og går retur ad "Grisestien" og gennem Frydenlund Slot. **Tur:** ca. 9 km. **Fra:** Skodsborg st. kl. 10.30. **Til:** Skodsborg st. **Pris:** 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Ole Seindal, 4585 2003





Tirsdag, 5/4: Planlægningsmøde

På mødet planlægger vi fremtidige ture, som skal i "Fritidsliv". Har du lyst til at være med, evt. komme med gode ideer, eller måske blot hilse på, så er du meget velkommen. Vi giver en kop kaffe. **Sted:** Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, Lyngby. **Tidspunkt:** kl. 19.00. **Leder:** Lyngby afd., 3967 5640.

Lørdag, 9/4: Fra den frodige natur til den trimmede kulturhave

Naturen nyder vi ved at gå i Hjortespringskilen, vandre langs Værebros Å og runde Sønderø. Undervejs besøger vi Ingo Hinz' japansk inspirerede kulturhave med snurrige detaljer og klukkende lyde. **Tur:** Ca. 12 km. **Fra:** Skovbrynet Station kl. 9.45. **Til:** Værløse Station ca. kl. 14.00.

Pris: Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Ledere: Ingo Hirz, Erik Bay, 3967 5640, Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Søndag, 10/4: Dyrehavens Vandrere

I dag vil vi se, om vi kan finde rester af Københavns befæstning, men samtidig kan vi også iagttage naturen. Om bøgene er ved at springe ud, og om der er nogle nyfødte hjortekalve. (men husk, ikke for tæt på). **Tur:** ca. 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Bent Rasmussen, 4588 3665.

Søndag, 17/4: Rask tur - Kilder i Gribskov

Vi går fra Hillerød st. op gennem Gribskov, hvor vi vil kigge på et udvalg af kilder (8 stk.), bl.a. Hvide- og Grønnekilde. **Tur:** ca. 39 km. **Fra:** Hillerød st. kl. 08.30. **Til:** Hillerød st. ca. kl. 17.00. **Pris:** 10 kr. Ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Hans Jørgensen, 2560 8960
hjj@firma.tele.dk.

Søndag, 17/4: Amager rundt - etape 2 af 3

Vi byvandrer på Christianshavn, oplever stemningen i Christiania, hører om Vestamager og nyder udsigten over Københavns Havn. Pause: Frokost og eftermiddag. **Tur:** Ca. 20 km med ca. 5 km/t. **Fra:** Christianshavn St. kl. 10.00. **Til:** Vestamager St. kl. ? **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Søndag, 17/4: "Natur og kunst ved Taarbæk"

Turen går til Jægersborg Dyrehave og Taarbæk Kirke. Vi slutter turen i det idylliske Taarbæk, hvor vi besøger kunstneren Vibeke Falk www.vibekefalk.dk. **Tur:** ca. 10 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. kl. ca. 17.00. **Pris:** 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr. **Leder:** Birgit Højmark, 2030 5163.

Skærtorsdag, 21/4: Maratontøring

Dette er en lang tur i frisk tempo og en god chance for at træne til DVL-maraton. Ruten fører os

langs Furesøen, gennem Bistrup Hegn, Ravns-
holt, Tokkekøb Hegn og Store Dyrehave. Under-
vejs er der masser af kulturhistoriske seværdig-
heder, indrammet af skov og åbent land med flot-
te udsigter. **Tur:** 35 km. **Fra:** Holte st. kl. 08:00.
Til: Hillerød st. kl. 18:00. **Pris:** 10 kr. Ikke-
medlemmer: 20 kr. **Leder:** Søren P. Petersen,
2627 4289.

Søndag, 1/5: Mølletur til Frilandsmuseet - Familietur

Vi vandrer gennem Frilandsmuseet, langs Møl-
leåen og frem til Lyngby nordre Mølle. Børn og
voksne studerer forskellige vand- og vindmøller.
Vandreturen afveksles med hop over et åløb,
kapløb rundt om en mølle og vild leg ned ad en
skrænt. Medbring vand- og vindtæt overtøj, al-
drig nyt fodtøj, vanddrikkeflaske og madpakke.
Børnene får et diplom. **Tur:** Ca. 4,5 km: **Fra:**
Brede st. kl. 9.45. **Til:** Lyngby st. ca. kl. 13.00.
Pris: Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.
Børn gratis. **Ledere:** Erik Bay, 3967 5640, og
Birgitte Borgen Marcussen, 2964 5133.

Søndag, 1/5: Teglværksområdet i Nivå og be- søg i Ringovnen

Vi starter med at vandre i det gamle teglværks-
område, lidt i Lave Skov, på stranden og kommer
efter frokost til Ringovnen, hvor vi har bestilt en
rundvisning (kr. 20,- pr. person). Rundvisningen
varer ca. 1 time. Efter rundvisningen går vi til

Nivaagaard museet, hvor der er mulighed for at
købe kaffe/kage fra 45 kr.(pris 2010). Man kan
alternativt drikke den medbragte kaffe i muse-
umsparken. **Tur:** ca. 7 km. **Fra:** Hellerup st. kl.
11.01(mod Helsingør), ankomst: Nivå kl. 11.19
(check tiderne - der kan være ændringer). **Til:**
Nivå st. kl. ? **Pris:** medlemmer 10 kr., ikke-
medlemmer 20 kr. **Leder:** Ronny Honore, 3927
3920.

Fredag, 20/5 – søndag, 22/5: Bornholm i Be- dedagsferien

Fredag vandrer vi på Hammershus og Hammer-
knuden rundt. Lørdag går turen gennem Slots-
lyngen, hvor vi ser helleristninger. Søndag går
turen til helleristningsfeltet på Madsebakken og
videre til helligdomsklipperne og/eller Born-
holms Kunstmuseum. Vi bor på vandrehjemmet
Sjøljan ud til Hammer Sø. Transporten foregår
ved egenbetaling. Koster 264 kr. hver vej. **Tur:** 9
km + 13 km + 13 km. **Start:** København H. 20/5
kl. 6.39. **Slut:** København H. 22/5 kl. 20.01.
Pris: ved sovesal 850 kr., ved 2-mands-rum 935
kr., ved 1-mands-rum 1010 kr. (Små rum i be-
grænset omfang.) **Tilmelding:** Inden 30.3.2011
til Erik Bay, erikbay1@gmail.com. **Ledere:** Erik
Bay, 3967 5640, Birgitte Borgen Marcussen,
2964 5133. Rekvirer udførligt program hos Erik
Bay, erikbay1@gmail.com.



Dagdriverbanden Lyngby

Vi mødes på Hovedbanegården under uret senest kl. 9.40. Turene er på 10-14 km. og koster **15 kr.** for medlemmer og **20 kr.** for ikke medlemmer.

Kontaktperson: Dagmar Levisen 3257 7004.

Onsdag, 2/3: Usserød Å

Fra: København H. kl. 9.58 til Kokkedal st. Vi slutter på Rungsted st. **Ledere:** Jens Petersen og Niels Madsen.

Onsdag, 9/3: Geelskov

Fra: København H. kl. 9.55 til Holte st. Vi slutter på Holte st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 16/3: Se under Turudvalget

Onsdag, 23/3: Skov og Eng

Fra: København H. kl. 9.58 til Skodsborg st.. Vi slutter på Skodsborg st. **Ledere:** Hanne Juul og Niels Madsen.

Onsdag, 30/3: Nordkystens Skrænter

Fra: København H. kl. 10.09 til Helsingør st.. Vi slutter på Hellebæk st. **Leder:** Dagmar Levisen.

Onsdag, 6/4: Malmparken-Brøndby

Fra: København H. kl. 9.58 til Malmparken st.. Vi slutter på Brøndbyøster st. **Ledere:** Bodil og Henning Hansen.

Onsdag, 13/4: Sjælsø

Fra: København H. kl. 9.55 til Birkerød st. Vi slutter på Birkerød st. **Ledere:** Louise Hansen og Kjeld B. Larsen.

Onsdag, 20/4: Se under Turudvalget

Onsdag, 27/4: Harager Hegn

Fra: København H. kl. 9.55 til Hillerød st. Derfra kl. 11.30 til Mårum st. Vi slutter på Helsingør st. **Leder:** Viggo Nielsen.

Onsdag, 4/5: Rusland

Fra: København H. kl. 10.09 til Helsingør st.. Derfra kl. 11.01 til Kildekrog st.. Vi slutter på Firhøj st. **Ledere:** Hanne Juul og Niels Madsen.



Kurser

Lørdag, 7/5-2011: Introduktion til Kort & Kompas

Basis for en god vandreoplevelse er at kunne navigere i landskabet. At kunne bruge kort & kompas er et must, hvis du vil på længere ture.

På dette kursus vil du lære om forskellige korttyper og om brugen af kompas sammen med kort. Vi vil arbejde med rutevalg og krydspejling og lægge en kompaskurs. Der vil være en god veksling mellem teori og praksis, så du får afprøvet det lærte i felten. Har du kompas, tag det med. Vi råder over 10 stk., der kan lånes.

Sted: Raadvad Naturskole, Raadvad 50, 2800 Kgs.

Lyngby.

Tidspunkt: Lørdag 7/5-2011 kl. 11.00-17.00.

Prisen: 200,00 kr. inkl. let forplejning, kaffe, te, frugt.

Målgruppe: DVL-medlemmer

Deltagerantal: Max 16 personer

Underviser: Søren P. Petersen, Lyngby afd., 2627 4289,

SorenPPetersen@dbmail.dk

Tilmelding: Sekretariatet DVL, dvl@dvl.dk eller på tlf. 3312 1165 (Jonas) senest 18/4-2011. Husk at oplyse medlemsnummer.

Arrangør: Kursusudvalget DVL, Keld Jørgensen 2043 4879.



Tegning: Søren P. Petersen



Tegning: Søren P. Petersen

Lørdag, 28/5-2011: Introduktion til håndholdt GPS (IKKE BIL-GPS)

GPS (Global Positioning System) er et navigationssystem, baseret på satellitpejling. Teknologien er i dag hastigt voksende i udbredelsen på skibe, bil, cykel og blandt vandrere.

GPS er et nyttigt redskab på vandreture, men en forudsætning for en god oplevelse er, at man ved, hvordan den virker. Kurset er for dig, der aldrig har haft en GPS i hånden før.

Du vil få teoretisk og praktisk viden og øvelser i felten. Har du en GPS, tag den med; dem, der ikke har, kan låne af skolen. Lidt kendskab til kort/kompas en fordel.

Sted: Raadvad Naturskole, Raadvad 50, 2800 Kgs. Lyngby.

Tidspunkt: Lørdag 28/5-2011 kl. 11.00-17.00.

Pris: 250,00 kr.

Målgruppe: DVL-medlemmer

Deltagerantal: Max 14 personer

Underviser: Søren P. Petersen, Lyngby afd., 2627 4289,

SorenPPetersen@dbmail.dk

Tilmelding: Sekretariatet DVL dvl@dvl.dk eller på tlf. 3312 1165 (Jonas) senest 09/4-2011. Husk at oplyse medlemsnummer.

Arrangør: Kursusudvalget DVL, Keld Jørgensen 2043 4879.



Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Bestyrelse: Formand Erik Bay, Grønnemose Allé 115, 2860 Søborg, 3967 5640; Kasserer Birgit Ahnfeldt-Møllerup; Sekretær Mona Bonde; Birgitte Borgen-Marcussen, Ronny Honoré, Søren P. Petersen.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay