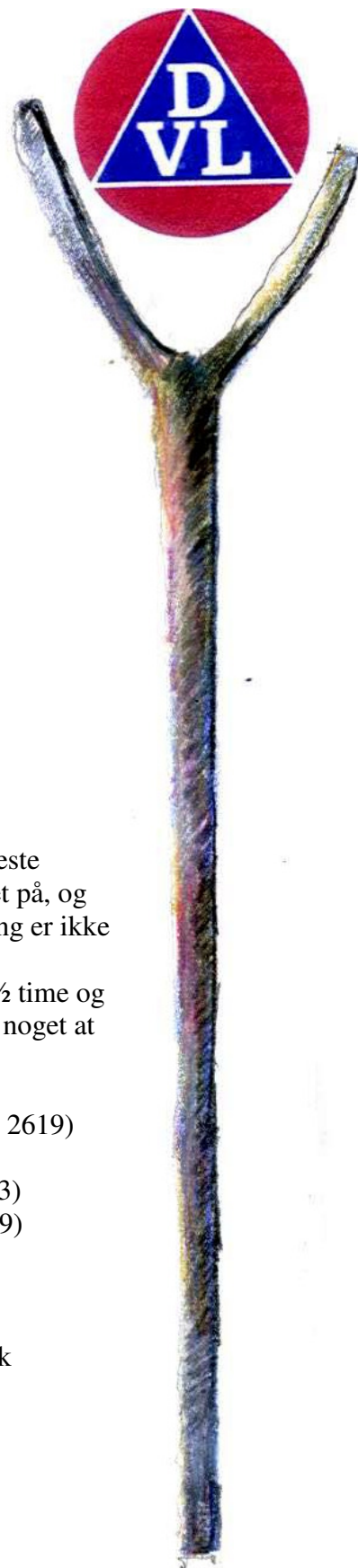


Tag med på vandretur i selskab med



Kongshøj ved Bognæs
Se tur 31/8.
Illustration: Erik Bay



Onsdagsture

Prøv en kort tur i godt selskab

I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og **se efter en flok glade mennesker med rygsæk !** Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem.

Alle ture begynder kl. 19.00, starter og slutter samme sted. Turene varer 2 - 2½ time og længden er 6 - 8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning og noget at sidde på med. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for gæster.

Leder: Turlederens navn og tlf.nr. er angivet i parentes.

- 2/7: Farum st.** Nørreskoven ved Furesøen. (Kirsten Nykjær Kragh, 4586 2619)
- 9/7: Vedbæk st.** Enrum (Ronny Honore, 3927 3920)
- 16/7: Sorgenfri st.** Åmosen, Slotsparken, Virumgård. (Ole Seindal, 4585 2003)
- 23/7: Nærum st.** Jægersborg Hegn og Bøllemosen. (Per Krønert, 4566 1219)
- 30/7: Skodsborg st.** Frederik VII. (Søren P. Petersen, 2627 4289)
- 6/8: Lyngby st.** Grønne rum i Lyngby. (Ronny Honore, 3927 3920)
- 13/8: Skovbrynet st.** Hareskov/Bagsværd Sø. (Tage Jensen, 3969 3300)
- 20/8: Lyngby st.** Til Fuglevad Mølle, **Lagkagetur**, tag selv kaffe med. (Erik Jacobæus og Tage Jensen, 3969 3300)
- 27/8: Holte st.** Holtes omegn. Sidste onsdagstur. (Lyngby afd.)

Lørdagsture

Lørdagsturene **starter kl. 14.00 og slutter kl. 16:00/16:30** samme sted.

- 6/9: Nærum st.** Jægersborg Hegn. (Jan Krønert, 4541 2026)

*Lyngby afdeling
Dansk Vandrelaug*

Juli - august 2008

Øvrige ture

Søndag, 6/7: Dyrehavens Vandrere

Vi følger den slyngede "Sommerfuglerute" inde i skoven, hvor vi på et tidspunkt krydser vort spor. Afslutning på Bakken for dem, der har lyst.

Tur: ca. 8 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00.

Til: Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke medlemmer 20 kr.

Leder: Jonna Kjær, mobil før og under tur 2943 5416.

Onsdag, 9/7: Sankt Annæ Skanse, Nyboder, Sankt Annæ Rotunda og Rosenborg Slot - som er nyrestaureret. En vandring til nogle af Christian IV's anlæg uden for middelalderbyen. Entre til Rosenborg kr. 70,- (kr. 45-).

Tur: 3 km. **Fra:** Østerport st. kl. 10.00 **Til:** Nørreport st. kl. ca. 13.30. **Pris:** 10 kr., ikke medlemmer 20 kr.

Leder: Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Søndag, 13/7: 'Du danske sommer' på Sophienholm

Vi går fra Lyngby gennem Åmosen / Prinsessestien til Sophienholm, hvor vi får god tid til at besøge udstillingen 'du danske sommer'. Kaffe kan enten købes eller medbringes.

Tur: ca. 7 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 12.00 **Til:** Lyngby st. kl. ? **Pris:** medlemmer 10 kr., gæster 20 kr.

Leder: Ronny Honore, 3927 3920.



Billede: "Du danske sommer" af Erik Bay

Søndag, 20/7: Fra Kokkedal til Nivå – åbent land og kyst

Langs Usserød Å og over åbent land når vi den lille smukke Nivå Kirke. Ad Langstrupstien,

forbi Nivå Teglværk til kysten. Langs kyst og strand til Nivå Havn. Efter et kig på den hyggelige havn går vi til Nivå st.

Tur: ca. 11 km. **Fra:** Kokkedal st. kl. 10.30.

Til: Nivå st. kl. ca. 14.00. **Pris:** 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Ole Seindal, 4585 2003.

Onsdag, 23/7: Hofteatret på det første Christiansborg - hvor Struense og Caroline Mathilde dansede deres sidste dans, H.C. Andersen debuterede som trold, og Johanne Louise Heiberg og grevinde Danner var balletbørn. Vi går via Nationalbanken til vort hovedmål: Historien om de tre Christiansborg-slottet, med et besøg i det charmerende Teatermuseum. Entre 30/20 kr., kaffe kan købes.

Tur: 3 km. **Fra:** Kgs. Nytorv- Metro kl. 10.00

Til: Christiansborg kl. ca. 13.00. **Pris:** 10 kr. Gæster 20 kr.

Leder: Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Søndag, 27/7: Køge og Køge Ås

Vi går fra Køge station via Torvet til Køge Ås, hvor vi besøger Grundtvigs grav ved Claras Kirkegård. Tilbage til Køge, hvor vi går en rundtur i den gamle købstad.

Tur: ca. 8 km. **Fra:** Køge st. kl. 10.15. **Til:** Køge st. kl. ? **Pris:** 10 kr. ikke medlemmer 20 kr.

Ledere: Per Krønert, 4566 1219 og Jan Krønert, 4541 2026.



Billede: Sct. Nicolai Kirke i Køge ca. 1150. Tegning af Erik Bay.

Søndag, 3/8: Bade- og vandretur (Kohaven i Hellebæk)

Vi starter dagen med en badetur i Ålsgårde (fri-villigt) og går gennem Hellebæk Kohave til

Hammermøllen. Undervejs spiser vi frokost i 'Edens Have', et dejligt naturværested. På Hammermøllen kan man enten købe kaffe eller indtage den medbragte. Vi slutter dagen med at gå tilbage til Helsingør, hvor man alt efter behov kan nyde en 'Brostræde'-is.

Tur: ca. 11 km. **Fra:** Hellerup st. kl. 10.13 (tjek tiderne). Videre med bus 340 fra Helsingør til Ålsgårde. Afg. 10.58. **Til:** Helsingør kl. ?. **Pris:** medlemmer 10 kr., gæster 20 kr.

Leder: Ronny Honore, 3927 3920.

Søndag, 10/8: Natur og kunst ved Hareskoven

Turen starter og slutter ved Hareskov Station og går gennem Egebjergene og Jonstrup Vang i Lille Hareskov. Mod turens slutning besøger vi kunstneren Christa Julin (www.christajulin.dk) og ser hendes værksted og smukke udstilling af hånddrejet porcelæn. Det er også muligt, at deltage i turen uden at deltage i besøget hos Christa.

Tur: Ca. 8-9 km. **Fra:** Hareskov st. kl.14.00.

Til: Hareskov st. kl.. ca. 16.30. **Pris:** Medlemmer 5 kr. ikke-medlemmer 10 kr.

Leder: Birgit Højmark, 2030 5163.

Tirsdag, 12/8: Motion uden recept, Mølleåen/Brede

Kom og gå med på en lille tur. Vi går langsomt, så vi både har tid til at se, hvad vi går forbi, og til at tale sammen i et hyggeligt samvær. Turen vil være velegnet for type 2 diabetikere og andre, som har lyst til at gå en kort tur.

Tur: 3-4 km. **Fra:** Fuglevad st. (Nærumbanen) kl.14.00. **Til:** Fuglevad st. kl.16.00. **Pris:** 5 kr. for medlemmer, 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Birgit Ahnfeldt-Møllerup, 3967 0751.

Onsdag, 13/8: Halvdagstur fra Mindelunden til Charlottenlund Fort

Vi går til Mindelunden, Tuborg nye havneområde, Hellerup Kirke, lystbådehavnen, Øregårdsparken, Strandlund og Charlottenlund Fort.

Tur: ca. 5 km. **Fra:** Hellerup st. kl. 10.10 **Til:** Charlottenlund st. kl. ca. 14.30. **Pris:**10 kr. ikke medlemmer 20 kr.

Leder: Jytte Kreiborg, 3644 6642.

Lørdag, 16/8: Maraton på og omkring RudersdalRuten

Arrangeres i samarbejde mellem Ungegruppen i København og DVL-Lyngby.

Rudersdal**Ruten** blev åbnet september 2006 med henblik på at vise Rudersdal Kommunes perler frem og naturligvis også for at få folk ud at gå, løbe m.m. Der udvikles til stadighed nye tillægsruter til RR forbi historiske og andre stjerner, således at vi kan gå nye spændende spor, hver gang Rudersdal**Ruten** er på programmet.

Rudersdal Kommune har spurgt DVL om at opbygge en årlig vandrebegivenhed på Rudersdal**Ruten**, hvilket vi med glæde har sagt ja til. Samtidig har flere af vores vandrere efterspurgt en anden årlig maraton sidst på sommeren. (Den første er i april.) Vi håber, at mange bakker op om forsøget, således at vi kan starte en tradition for to velbesøgte maratons i vores område. Vi tager det afslappet, og der er flere muligheder for at gå fra undervejs, hvis man har en dårlig dag.

Tur: 42 km. **Start:** Holte st. kl. 8:00. **Slut:** Holte st. ca. kl. 19:00. **Pris:** 10 kr., gæster 20 kr.

Ledere: Karsten R. Hansen 3020 0256 og Søren P. Petersen 2627 4289.

Søndag, 17/8: Dyrehavens Vandrere

Inde i Dyrehaven går vi mod Tårnbæk, hvor vi tager en lille pause i havnen med iskiosk og udsigt over Øresund. Så smutter vi rundt om Tårnbæk Kirke. Kaffepausen holdes ved Eremitageslottet.

Tur: 9 km. **Fra:** Klampenborg st. kl. 14.00. **Til:** Klampenborg st. **Pris:** Medlemmer 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Jonna Kjær, mobil før og under tur 2943 5416.

Søndag, 31/8: Roskilde – Boserup Skov – Bognæs

Vi går fra Roskilde station forbi Roskilde golfbane til Bognæs Vestskov og Storskov. Hvis vi er heldige, kan vi se havørne. Tilbage langs Boserup Skovs nordkyst. Forbi Sankt Hans hospital. Langs Sankt Jørgenbjerg til Roskilde Station.

Tur: ca. 35 km.

Fra: Roskilde st. kl. 9.00. **Til:** Roskilde st. kl. ?

Pris: 10 kr. ikke medlemmer 20 kr.

Leder: Erik Bay, 3967 5640.



Billede: Stranden ved Boserup Skov. Erik Bay

Kommende ture

Vandrerens dag - lang tur

Søndag 21/9, Søllerød Naturpark og Mølleåen

Turen tager os bl.a. igennem Søllerød Kirkegård, Kirkeskoven, Naturparkens østlige landskab, Ravnholm, Mølleåen og Frilandsmuseet. Undervejs ser vi på de kulturvidnesbyrd, som kan fortælle os om egnens fortid og tilblivelsen af villabyen og landskabet.

Ved Fuglevad Vandmølle mødes vi kl. 14 med flokken, der går den korte tur. Lyngby afd. byder på blødt brød og kaffe/te. Vi slutter med at gå samlet til Lyngby station.

Tilmelding er ikke nødvendig. Du skal blot møde op og se efter en flok glade mennesker med rygsæk og vandrestøvler. Medbring drikke til turen, mad og drikke til frokostpausen i det grønne.

Tur: ca. 15,5 km til Fuglevad Vandølle. **Fra:** Holte st. kl. 9.00. **Til:** Lyngby st. kl. ca. 16.00. **Pris:** gratis. **Leder:** Søren P. Petersen, 4542 4289 / 2627 4289.

Vandrerens dag - kort tur

Søndag, 21/9: Lyngby / 'Grønne rum' / Slotsparken/Lyngby

Vi starter med at besøge et par 'grønne rum' i Lyngby, før vi går gennem Slotsparken til Fuglevad Vandmølle, hvor der venter kaffe og kage.

Tur: ca. 6 km. **Fra:** Lyngby st. kl. 12.30. **Til:** Lyngby st. kl. ca. 16.00. **Pris:** gratis. **Leder:** Ronny Honore, 3927 3920.

Lørdag, 4/10: 50 km for de seje

I samarbejde med spejderne fra 1. Holte Gruppe, Det Danske Spejderkorps, arrangeres en 50-km-tur.

Spejderne får hvert år tilbuddet om at gå sig til

et 10, 20, 30, 50 og 100-km-mærke. For at få et 100-km-mærke skal de gå 100 km inden for 36 timer. I praksis går de 50 km den 4/10 og 50 km den 5/10. Den 5/10 kombineres det med, at spejderne kan gå sig til mærker for 10, 20, 30 og 50 km.

Den 4/10 får de chancen ved at gå 50 km sammen med os.

Tur: 50 km. **Start:** Frederikssund kl. 8:00. **Slut:** Klampenborg kl. ca. 20:00.

Pris: Spejderne: gratis; medlemmer 10 kr.; gæster 20 kr.

Leder: Søren P. Petersen, 2627 4289.

Søndag 16/11: Militære anlæg i og omkring Dyrehaven

Arrangeres i samarbejde mellem Roskilde og Lyngby afdelinger.

I Dyrehaven er der mange spor af Københavns Landbefæstning - bygget 1886 til 1914. Dyrehavestillingen var under hele 1. Verdenskrig bemanded med en masse soldater fra sikringsstyrken. Betonbunkerne, forter, skanser og skyttegrave findes endnu og er synlig for enhver, der ved, hvad man skal se efter. Vi besøger to forter, flere skanser, beredskabsrum og dobbeltkaponierer. Syd for Dyrehaven finder vi oversvømmelsesbassiner, som skulle fyldes med vand fra Furesøen, når fjenden nærmede sig fra nord. Vi ser på anlæggene, batterier og stillinger, der skulle beskytte bassinerne og dæmningerne.

Tur: ca. 12 km. **Start:** Klampenborg st. kl. 11:00 (Roskilde st. 09:57, Kbh. H. 10:31). **Slut:** Klampenborg st. kl. 15:53 (ank. Roskilde st. 16:50). **Pris:** medlemmer 10 kr.; gæster 20 kr.

Ledere: Roskilde afd.: Flemming Westergaard 4656 1033 og Lyngby afd.: Søren P. Petersen 2627 4289.

Hold øje med vores hjemmeside:

www.dvl-lyngby.dk

Foruden vores fuldstændige program finder du denne og tidligere foldere fra i år, informationer om vores turledere, bestyrelse, hvordan du bliver medlem og de fordele, der følger med, baggrundsinformationer, nyttige links og meget andet.

Erik Bay står for akvarellerne og layoutet. Motiverne til akvarellerne er hentet på vandreture.

Erik Bay har også designet

Vandrestaven der omfavner det, som DVL står for.

