

Oplevelse og samvær gennem vandring

det er sundt, og det er sjovt

Dansk Vandrelaug
Lyngby Afdeling



Illustrationer © 2017 Erik Bay

Lyngby-traverne

Prøv en kort tur i godt selskab. I godt selskab kan du gå længere, end du tror, og du vil opleve, at selv i din nærmeste omegn er der listige stier og interessante steder, du ikke kender. Tag blot travetøjet på, og mød op på stationen, og *se efter en flok glade mennesker med rygsæk!*

Tilmelding er ikke nødvendig, og du behøver ikke at være medlem. Turene varer 2-2½ time, og længden er 6-8 km. Vi holder en lille pause undervejs, så tag lidt forfriskning med og noget at sidde på. **Pris:** 5 kr. for medlemmer og 10 kr. for ikke-medlemmer.

Leder: Turlederens navn og telefonnummer er angivet i sidste kolonne.

Lyngby-traverne begynder lørdag kl. 14.00, starter og slutter samme sted.

7/1: Holte st.	Rundt i Holte	Jan og Per Krønert, 2794 5734
14/1: Virum st.	Skovtur	Karina F. Steenholt, 2874 9263
21/1: Frederiksberg Metro	Starten på Frederiksberg	Marianne Ottesen, 4046 3354
28/1: Sorgenfri st.	Frederiksdal og Sophienholm	Bent V. Rasmussen, 2168 9081
4/2: Ravnholm st.	Skov- og brovandring	Karina F. Steenholt, 2874 9263
11/2: Nærum st.	Jægersborg Hegn	Jan og Per Krønert, 2794 5734
18/2: Holte st.	Frederikslund Skov	Marianne Ottesen, 4046 3354
25/2: Hareskov st.	Harre betyder sten	Søren P. Petersen, 2627 4289
4/3: Birkerød st.	Økologisk landbrug tur-retur	Jørgen Rasmussen, 2057 8982



Dagsture

Søndag, 1/1: Nytårstur fra Lyngby st.

Igen i år skal vi den første søndag i året på rundtur fra Lyngby st. Turen går langs både Lyngby sø, Bagsværd sø og Furesøen. Vi går i rask tempo og opsøger nogle stigninger undervejs, så vi kan få pulsen op efter julemaden.

Tur: Ca. 18 km.

Fra: Lyngby st. kl. 10.00.

Til: Lyngby st. kl. 14.45.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 8/1 2017: Kalvebod Fælled

Rundtur på det inddæmmede område, der udgør Kalvebod Fælled, tidligere militært område, nu en del af Amager Naturpark. Vi går fra stationen til dæmningen i den sydlige del af fælleden og tilbage igen. Hastighed ca. 5 km i timen, der vandres på asfalteret vej, grusveje og stier.

Tur: ca. 18 km.

Fra: Vestamager Metro st. kl. 9.30

Til: Vestamager Metro st. kl. ca. 15.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Nina Rasmussen, 2948 2598.

Søndag, 15/1: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Bent Rasmussen, 2168 9081.

Lørdag, 14/1: Natur og Kunst i Hjortespring

I rask tempo går vi gennem Sømosen til Hjortespring Golfklub og videre til Gammelgaard Kunst- og Kulturcenter, hvor der er fernisering kl. 15. Se yderligere på www.gammelgaard.dk. Her bruger vi lidt tid og har mulighed for at se udstillingen samt indtage den medbragte forfriskning.

Tur: 10-15 km.

Fra: Skovlunde st. kl. 13.00.

Til: Skovlunde st. kl. 16.30/17.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Birgit Højmark, 2370 7373.

Søndag, 15/1: Bjerge og damme omkring Rude Skov

Vi går gennem Geelskov til Furesøen og følger herefter Dumpedalsrenden gennem Vaserne til Rude Skov. I skoven passerer vi fire af de søer, der udgjorde grundstammen i dambrugsdriften i 1600-tallet. På turen bestiger vi fire "bjerge", herunder Nordsjællands højeste punkt, Maglebjerg, og skihopbakken Holtekollen. Ruten er

kuperet og kan opleves som udfordrende. Tempo 5 km/t – i gennemsnit.

Tu: 23 km.

Fra: Virum st. kl. 9.00.

Til: Virum st. kl. 15.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer: 20 kr.

Leder: Michael Olsen, 3031 3270.

Fredag, 20/1: Byvandring i København: Vesterbro og Kalvebod Brygge

Temaet for turen er byudvikling. Fra Hovedbanegården går vi gennem Købbyen til Carlsberg Byen, hvor nye byggerier er begyndt at skyde op. Vi krydser baneterrænet ved Den Gule By og kommer til Kalvebod Brygge, hvor der vil opstå





nye markante byggerier i de kommende år.

Tur: 8- 10 km.

Fra: København H (under uret) kl.10.00.

Til: København H.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.

Lørdag, 21/1: Fra Arken til Dragør

Vi går en tur i forholdsvis rask tempo (5,5 - 5,9 km/t) fra Arken til Dragør. Vi følger kysten, så vidt det er muligt, med afstikkere til Pinseskoven og Kongelunden. Der er tale om en pionertur, derfor kan der forekomme afvigelse i distancen og ankomsttidspunkt.

Tur: ca. 35 km.

Fra: Arken kl. 09:00

Til: Dragør ca. kl. 17:00.

Pris: 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Hans Jørgensen, 2560 8960,
hans@hjjit.dk.

Søndag, 22/1: En tur langs S-togslinje F

Med tog tager det 18 minutter at komme fra Hellerup til Ny Ellebjerg, men vi bruger fire timer til turen. Ruten følger S-banen, så tæt som det er muligt. På lange strækninger er der stier, men nogle steder må vi benytte de nærmeste veje. Turen går i rask tempo.

Tur: Ca. 15 km.

Fra: Hellerup st. (bagsiden) kl. 10.00.

Til: Ny Ellebjerg st. ca. kl. 14.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 29/1: Den klassiske tur Furesøen rundt

Vi går rundt om Furesøen, så tæt på vandet som vi praktisk kan, og nyder den friske luft og de flotte udsigter. Drop sofaen og kakkellovnskrogen: Tag godt med varmt tøj på og tag varm kaffe med og gå med på en frisk januartur! Turen ændres i tilfælde af glat føre. Delvist bakket terræn. Hastighed ca. 4,5 km/t.

Tur: 22 km.

Fra: Holte st. kl. 10.00.

Til: Holte st. kl. 16.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Erik Christiansen, 2346 2460.

Søndag, 5/2: Amager Rundt – etape 2 af 3

Vi oplever stemningen i Nokken, nyder udsigten over Københavns Havn, hører om Kalvebod Fælled og drikker vores medbragte kaffe i Pinseskoven. Hastighed (start-slut): Ca. 5,6-5 km/t. Fodtøj: Vandrestøvler.

Tur: Ca. 21 km.

Fra: Christianshavns st. ved elevatoren kl. 10.00.

Til: Vestamager ca. kl. 15.00.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Karsten R. Hansen, 3020 0256.

Lørdag, 11/2: Nivå til Dronningmølle

Vi går en tur i forholdsvis rask tempo (5,5 - 5,9 km/t) fra Nivå til Dronningmølle via Helsingør. Der er tale om en pionertur, derfor kan der forekomme afvigelse i distancen og ankomsttidspunkt.

Tur: Ca. 32 km.

Fra: Nivå st. kl. 09:00.
Til: Dronningmølle st. ca. kl. 17:00.
Pris: 10 kr. ikke-medlemmer 20 kr.
Leder: Hans Jørgensen, 2560 8960
hans@hjit.dk.

Søndag, 12/2: Dyrehavens vandrere

Gå med på vores månedlige vandreture i den dejlige gamle dyrehave, hvor vi følger dyre- og plantelivet på skiftende årstider. Vi går forskellige ruter, således at vi får set alle de dejlige steder. Vi holder en lille pause undervejs.

Tur: 6-8 km.

Fra: Klampenborg st. kl. 14.10.

Til: Klampenborg st. kl. 16.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Bent Rasmussen, 4588 3665/2168 9081.

Fredag, 17/2: Genopretning af vandløb

For tiden tales der meget om genopretning af de gamle åer i København. Turlederen har læst om projekterne og vil viderefortælle under en vandring i Grøndalsengen, Damhusengen og ved Damhussøen.

Tur: 8 km.

Fra: Flintholm st. (ved linje F mod Ny Ellebjerg) kl. 10.00.

Til: Flintholm st.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 19/2: Vintertur i skoven

Vi håber, at der er et tykt lag sne, så vi rigtig kan blive sat på en prøve, når vi skal vandre direkte gennem skoven og op og ned ad stejle bakker. Sørg for gode støvler, der er egnet til et ujævnt underlag og sne.

Tur: 16-18 km.

Fra: Skovbrynet st. kl. 10.00.

Til: Skovbrynet st. kl. 14.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Per Bak Olesen, 2057 5671.

Søndag, 26/2: Københavns Volde

Turen går langs Københavns gamle voldanlæg gennem:

- Øster Anlæg
- Botanisk Have
- Ørstedsparken
- Bølgen (som godt ikke er en del af voldanlægget – men vi tager den med alligevel)
- Volden omkring Christianshavn og Holmen
- Kastellet

På turen fortælles lidt om områderne og seværdigheder. Da vi går i København, er der mulighed for at afkorte turen efter behag og tage et eller andet offentligt transportmiddel. Medbring forplejning, siddeunderlag, påklædning efter vejret og solidt fodtøj.

Tur: ca. 23 km.

Fra: Østerport st. kl. 09.30.

Til: Østerport st. kl. ca. 16.30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Nina Rasmussen, 2948 2598.

Lørdag, 4/3: Springtime-Maraton

Traditionen tro er det tid til en forårstur i rask tempo (5,8 - 6 km/t) fra Hillerød st. op gennem Gribskov og tilbage igen.

Tur: 42,195 km.

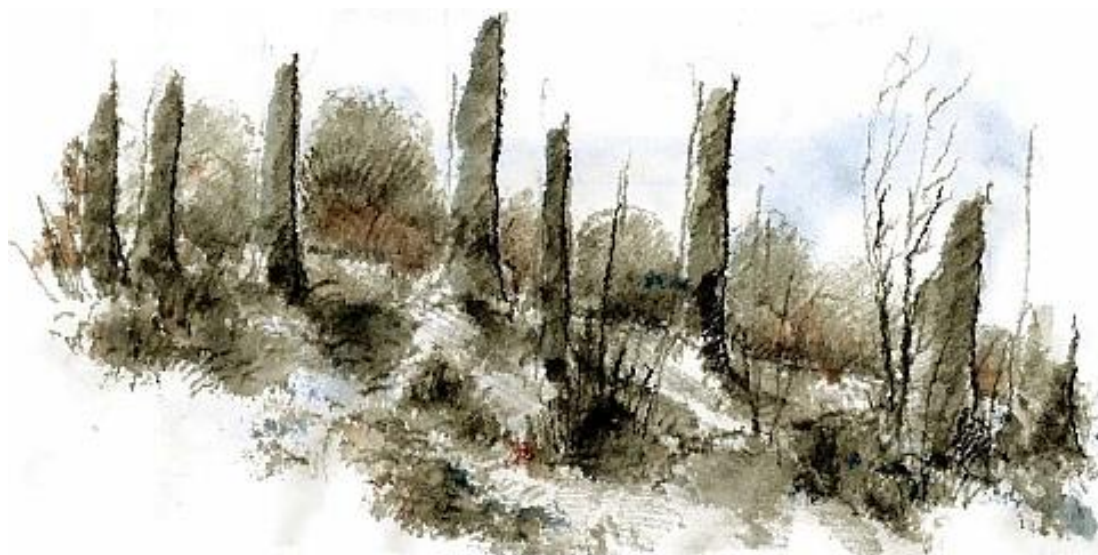
Fra: Hillerød st. kl. 08:15.

Til: Hillerød st. ca. kl. 18:30.

Pris: 10 kr., ikke-medlemmer 20 kr.

Leder: Hans Jørgensen, 2560 8960,

hans@hjit.dk.



Dagdriverbanden Lyngby

Dagdriverbanden går hver onsdag en tur på 10-14 km. Prisen for at deltage er for medlemmer 15 kr. og for ikke-medlemmer 20 kr. Kontaktperson: Dagmar Levisen, 3257 7004.



Onsdag, 4/1: Carlsberg

En hel ny station og en ny bydel.

Tur: Ca. 12 km.

Fra: Carlsberg st. kl. 9.54.

Til: Frederiksberg Metro.

Leder: Dagmar Levisen, 3257 7004.

Onsdag, 11/1: Generalforsamling

Vedbæk havn, Enrum-parken, Kighane-engen.

Tur: Ca. 12 km.

Fra: Vedbæk st. kl. 10.26.

Til: Nærum st.

Leder: Dagmar Levisen, 3257.7004.

Onsdag, 18/11: Se under Københavns afd.

Onsdag, 25/1: Kokkedal-Høsterkøb

Tur: Ca. 13 km.

Fra: Kokkedal st. kl. 10.18.

Til: Høsterkøb.

Leder: Jens Petersen, 2166 7270.

Onsdag, 1/2: Kineserbyen

En tur gennem parker og langs Kalvebod strand.

Tur: 14 km.

Fra: Dybbølsbro st. kl. 10.00.

Til: Friheden st.

Ledere: Lene Køhler, 5166 9681, og Hanne Juul, 2347 7655.

Onsdag, 8/2: Roskilde

Roskildes kilder og klostre. Tilslutning Kbh. H kl. 9.57.

Tur: Ca. 13 km.

Fra: Roskilde st. kl. 10.23.

Til: Samme sted.

Ledere: Anne Nørregaard, 2982 6228, og Birthe Andersen, 5057 7941.

Onsdag, 15/2: Se under Københavns afd.

Onsdag, 22/2: Folehaven

Tur: Ca. 13 km.

Fra: Rungsted Kyst st. kl. 10.30.

Til: Samme sted.

Leder: Jens Petersen, 2166 7270.

Onsdag, 1/3: Albertslund til Friheden

Vi går langs Køge Bugt uden at komme tæt på strand og vand.

Tur: Ca. 13 km.

Fra: Albertslund st. kl. 10.09.

Til: Friheden st.

Leder: Henning Hansen, 2881 8850.

Vandreferier

Gourmet og vandring på Langeland – Vandring for livsnydere

Fredag 12/5 2017 - søndag 14/5 2017.

Kunne du bruge at slappe af med tre dejlige, længere vandreture i rask tempo efterfulgt af god mad og evt. vin indtaget i luksuriøse og fredfyldte omgivelser på Broløkke Herregård? Føj dertil en god lang nattesøvn og fortællingen om projektet med de vilde ponyer på Langeland samt masser af hyggeligt samvær med dine vandrevenner? Så meld dig til turen i Bededagsferien!

Dag 1: Mødested P-pladsen i Tranekær, vandretur ca. 15 km. Kørsel til Broløkke, indkvartering, kaffe og senere gourmetmiddag med efterfølgende hygge i salonerne. **Dag 2:** Morgenbuffet og derefter dagstur ca. 25 km inkl. besøg ved de vilde ponyer. Efter turen kaffe og endnu en dejlig middag med efterfølgende aftenhygge. **Dag 3:** Morgenbuffet, tjek ud og afsluttende tur på Tåsinge ca. 15 km. Derefter hjemtur. Både lørdag og søndag er der mulighed for en morgendukket fra den nærliggende strand inden morgenmaden (8-10).

Antal deltagere: Min. 16, maks. 20.

Pris: 1750 kr.

Prisen inkluderer: 2 x overnatning i delt dobbeltværelse (primært dobbeltsenge). Luksuriøse badeværelser forefindes på gangen eller på værelset – fordeling efter ”først til mølle-princippet”. 2 x morgenbuffet, 2 x 4-retters middag, 2 x smør selv-madpakker, 2 x eftermiddagskaffe med hjemmebagt kage.

Vinmenu og andre suppleringer kan tilkøbes efter eget ønske.

Turledere: Jørgen Rasmussen, 2057 8982, og Astrid Kristiansen, 2042 3184, DVL Lyngby.

Tilmelding fra 15.01.2017 og senest 15.02.2017 på mail til Astrid: abk3660@gmail.com, mobil 2042 3184.



Vandretur Bornholm rundt langs kyststierne I alt 121 km vandring. Tirsdag 23/5 2017 - mandag 29/5 2017

Vi kan gå ombord på Bornholmerfærgen i Køge Havn tirsdag den 23. maj 2017 fra kl. 23.00 (færgen sejler kl. 00.30) og er tilbage i Køge Havn igen mandag den 29. maj 2017 kl. 22.30. Vi vandrer rundt om Bornholm ad kyststierne – med natur, socialt samvær og ikke mindst motion og frisk luft i højsædet. Vores bagage bliver transporteret, så du skal kun vandre med dagtursrygsæk.

Vi bor på vandrehjem, hvor prisen omfatter morgenmad plus mulighed for at smøre madpakke og fylde termokande til den daglige vandretur. Vi får serveret aftensmad på vandrehjemmet på turens første og sidste aften.

Antal deltagere: Maks. 20 deltagere – melder der sig flere, så opretter vi en venteliste.

Tilmelding fra søndag den 12. februar 2017 til e-mail joergen.r@gmail.com, **tilmeldingsfrist** søndag den 5. marts 2017

Efter tilmelding får du tilsendt detaljeret dagsplan og informationsark med betalingsbetingelser m.m.

Prisen er kr. 4.500 i dobbeltværelse (plus kr. 900 kr. hvis eneværelse ønskes).

Turarrangør: DVL-Lyngby, kun for DVL-medlemmer.

DVL-turledere: Jørgen Rasmussen, 2057 8982, og Helle Skytte, 4055 0880.



Generalforsamling 2017

Onsdag, 21/3-2017: Generalforsamling

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før.

Efter generalforsamlingen vil vi fejre vores jubilarer ved kaffebordet, og aftenen afsluttes med et lille foredrag.

Sted: Fuglevad Vandmølle, Møllevej 4, 2800 Kgs. Lyngby.

Mødetid: kl. 19.00.

Leder: Lyngby afd., 2627 4289, formand@dvl-lyngby.dk.



Dansk Vandrelaug, Lyngby Afdeling

Bestyrelse: Formand Søren P. Petersen, Højbjerggårdsvej 18, 2840 Holte, 2627 4289;

Kasserer: Hans Jørgensen; Næstformand: Marianne Ottesen; Birgit Højmark Jensen, John Bracker Larsen, Jens Jacob Haugaard.

Hjemmeside: www.dvl-lyngby.dk

Folder: Søren P. Petersen

Illustrationer: Erik Bay